|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmpれべる　１ | ３びょう |
| C:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmpC:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmpれべる　２ | ５びょう |
| C:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmpC:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmpれべるC:\Users\wky16039\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\610710C.tmp　３ | １０びょう |

　　　　　　　　つじなかパンダの「こんなのできるかな？？」

 ※ぜんぶ、みぎもひだりもやろう。

① ②

かたあしをうしろにあげよう

かたあしをまえにあげよう

てをひろげて

バランスを

とろう！



③ ④ ⑤ ⑥

おなかをまっすぐにしよう

まっすぐうえをむこう

かたあしをあげてみよう

あしをあげてみよう



**①～⑨の中からいろいろチャレンジしてみてね。**

あしもあげてみよう

てをあげてみよう

からだをまっすぐに

⑦ ⑧ ⑨

