

おうちの人といっしょによみましょう☆

ほけんだより



平成26年6月2日 和歌山市立西脇小学校 ほけんしつ (No.3)

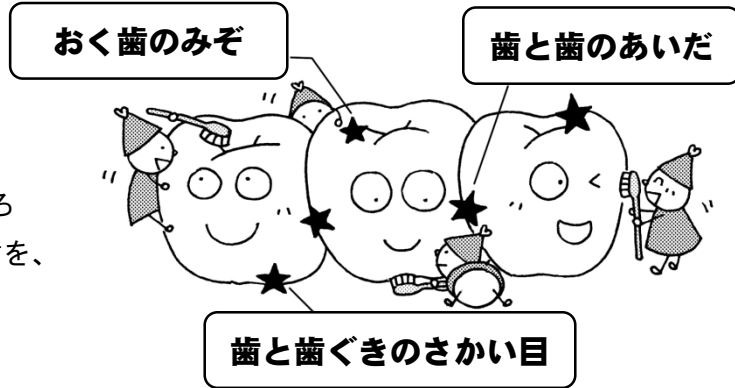
6月にはいりました。6月の中ごろからは、みんなが楽しみにしている水泳学習がはじまりますね！気温は、これから夏にかけてどんどんあがってきます。さらに湿度もあがって、じめじめした梅雨という季節になってきます。「日本各地で、まだ5月なのに熱中症で病院にはこぼれた」というニュースを見た人もいるのではないのでしょうか。のどがかわいたなあ、と感じる前に水分補給をして熱中症予防をはじめましょう。

雨の日は、廊下はたいへんすべりやすくなります。すべてこけてケガなどしないように、気を付けてあるきましょうね。

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です!!

じょうずな 歯みがき

とくに右の絵の★印のところに気を付けて、1本1本の歯を、ていねいにみがきましょう！



6月のほけんぎょうじ

- 6月5日(木) ★尿検査2次 回収日
- 6月6日(金) ★尿検査2次予備 回収日

★2・4・6年生 ブラッシング指導

*和歌山県歯科衛生士専門学校が来てくれ、たどしいブラッシングの仕方を教えてくれます。当日の持ち物などの詳しいことは、別におたよりを出します。カラーテスターをつかって、歯垢(プラーク)を染めだし、歯の磨き残しをみます。当日は汚れてもよい服を着て来てください。

「歯の健康相談」開催のお知らせ

日時 6月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時

場所 パームシティオークワ和歌山店1階 西館1階 イベントホール
和歌山市中野31-1 電話456-2000

この会場にて作品の展示があります。無料歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布、口腔内写真撮影、人形劇等も催しもあります。

作品の展示

西脇小学校からは・・・



おめでとうございます!

【歯のポスター入賞】

1年2組 平澤 善くん

【良い歯の受賞(6年生)】

6年2組 船田 颯くん 6年2組 豆成 結衣さん

◇ふたりとも、むし歯はなく、歯並びもきれいで、歯ぐきも健康です!◇

まちにまった、水泳学習がはじまりまあ～す! ° ° ° ° °

～プールや体育のあと、お友達のタオルをかしてもらっていませんか?～

アタマジラミの感染に注意

お友だちとの、タオルやブラシの貸し



借りはやめましょう。

*目薬を使う場合も、自分のものを使いましょう。

おうちの方へ



アタマジラミの卵が見つかったときは、まず、薬局か医師に相談してください。また、学校へも連絡してください。



4月からスタートした健康診断も終盤にかかってきています。目や耳などの病気は、はやめに治してください。お医者さんから「診断結果報告書」を記入してもらった場合は、学校まで提出してください。