

おうちの人といっしょによみましょう☆

# ほけんだより



平成26年4月8日 和歌山市立西脇小学校 ほけんしつ (No.1)

ご入学・ご進級おめでとうございます!!

新学期がはじまりました!

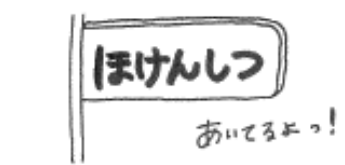
1年生のみなさん はじめまして、2~6年生のみなさん 今年もどうぞよろしくおねがいします。

ほけんしつは、みなさんが学校生活を元気にすごせるようにお手伝いをするところです。学校で具合が悪くなってしまうときや、学校内でけがをしたとき、悩みごとがあるときは、ほけんしつに来てくださいね。ひとりでなやまず、いつでも話をしに来てください♡♡♡



からだや健康についての情報を、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、ほけんしつ保健室からサポートしていきます。加美

保健室はこんなところです!



けがをしたときに、応急手当をします。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



健康や体について勉強することができます。



こまったことや、悩みごとなどの相談にのります。



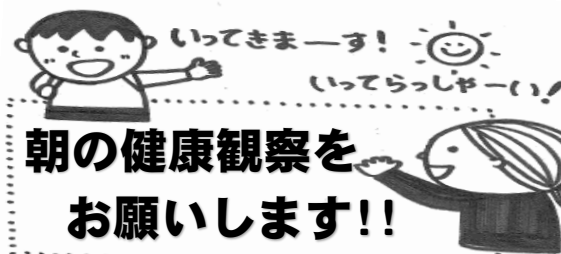
学校では、薬の管理、及び薬の処方・投与は、法律で禁止されているため、原則行うことができません。学校での薬の内服・投与は、お子さん自身での管理となりますのでよろしくお願いいたします。\*持病等により、やむを得ない場合は事前に学校にご相談ください。



## けんこうしんだん スケジュール



項目	日程・実施学年	備考
健康管理カード 心臓検診調査票(1年生) 結核に関する問診票 スポーツ振興センター加入申込 色覚検査アンケート(4年生)	4月11日までに提出ください。 (全学年)	*記入漏れの無いようにしてください。 *検診日程の都合で4年生は結核検診問診票は別日に配布・回収します。
三測定 (身長・体重・座高)	10日(木)5・6年生 11日(金)3・4年生 14日(月)1・2年生	*測定のじゃまにならないような、かみがたにしてこよう。 *たいそうふくをわすれずに。
内科検診 (高田先生、三浦先生)	14日(月)6年生 15日(火)3年生 18日(金)2年生 21日(月)5年生 22日(火)1年生	*4年生は、5月12日(月)の予定です。
歯科健診(山本先生、井関先生)	17日(木)全学年	*あさごはんを食べた後はみがきをしてこよう。
ぎょう虫検査	19日~22日の内 2日間 22日(火)提出日 23日(水)予備日	*朝起きたらすぐにとろう。 *4日間のうち2日分をとろう *1日忘れても次の日とろう。
聴力検査	21日(月)1年生 22日(火)2年生 23日(水)3・4年生 24日(木)5・6年生	*日によって耳の聞こえ方がちがいます。一度の検査で聞こえなかった場合は、再度別日に検査をします。
視力検査	25日(金)4年生 (色覚検査も同時に) 28日(月)5年生 30日(水)6年生	*5月1日(木)1年生 2日(金)2年生 7日(水)3年生 の予定です。



- ・熱はない?
- ・朝ごはんは残さず食べた?
- ・顔色はわるくない?
- ・元気はある?
- ・下痢や便秘をしていない?

うら面へ... →→→

いつもと違う様子は  
ないですか?