

おうちの人といっしょによみましょう☆

# ほけんだより

5月

平成26年5月2日 和歌山市立西脇小学校 ほけんしつ (No.2)

## 新年度がスタートして1か月がたちました!!

あ!っというまに、1か月がたちました。

1年生のみなさんは、小学校生活になれてきましたか? 2~6年生のみなさんは、ひとつ上の学年になってすっかりお姉さん・お兄さんになりましたね。学校生活になれてくる時期は、きんちょうがほぐれ、つかれがでてくる時期でもあります。はやね・はやおき・あさごはんの生活リズムをととのえ、体調管理に気を付けましょう。

小学校では健康診断がはじまっていますが、身長も体重も増え わたしもみんなの成長を見守っていただけることがとても楽しいです。健康診断の結果については病院受診が必要な子に対して「検診結果のお知らせ」を封筒に入れてわたしています。なるべく早く、病院でみてもらって「受診票」を学校へ提出してくださいね。さあ! 5月も元気にすごしましょう!!



### けんこうしんだん スケジュール



項目	日程・実施学年	備考
視力検査	1日(木)1年生 2日(金)2年生 7日(水)3年生	*めがねがある子は、つけて検査します
耳鼻科検診 (斎藤先生)	8日(木)1・3・5年生 9:50頃~	*当日までに、一度おうちの人に耳そ じをしてもらっておきましょう。
内科健診 (三浦先生)	12日(月)4年生 14:00~	*結核検診問診票を使いますので、提出 締切日までに提出しよう。
眼科検診 (西川先生)	15日(木)2・4・6年生 22日(木)1・3・5年生 どちらも13:30~	*当日、前がみが目にかからないように 工夫したかみがたにしてください。
心電図検診 (和歌山市医師会)	19日(月)1年生 10:40~	*1年生のみの検査。 2~6年生で対象の子の検診日は別日
尿検査一次 (とらや製薬株式会社)	22日(木)全校児童 23日(金)予備日	*忘れず・かならずもってこよう!

あたたかくなってきましたが、まだインフルエ  
ンザB型でお休みしているお友達がいます。

今年インフルエンザの症状は、高熱がない

場合があるみたいです。カゼに似た症状には

かわりはないので、判断にこまった場合は大事

をとって病院受診をおすすめいたします。



えんそくにむけて!

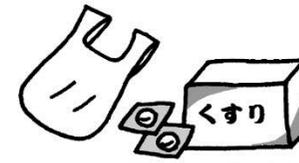
## 乗りものよいが心配な人へ



睡眠はたっぷり



腹ペコはダメだよ  
いつもの食事を



よいやすい人はよい止め薬を  
エチケット袋でいつでも安心



遠くの景色を眺めて  
リラックス



おうちの方へ



よわない!

という気持ちも大切  
ちゃんと準備をすれば  
もしものときも大丈夫!

### それでも、ぐあいが悪くなったときは

がまんしないで、早めに  
まわりの友だちに知らせ  
よう。いざというときの  
ためにエチケット袋を  
準備しておこうね。

わるい  
です  
きもち  
が



健康診断結果の通知を、疾病の疑いのある場合又は異常が認められる場合に「検診検査結果のお知らせ」を封筒に入れお渡ししております。それ以外の場合については結果のお知らせはありませんのでご理解ください。また、結果のお知らせについては、各検診が終わって当日~1週間以内に渡しています。

また、小学校で行う健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しく見てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。