



鳴滝小学校学校だより キャッチボール

<http://www.wakayama-wky.ed.jp/narutaki/>

令和8（2026）年 7月号

TEL073-453-2315

早いもので1学期最後の月、7月となりました。今年は早い時期から夏日になったり、また涼しくなったりと寒暖差が激しく、子ども達も体調を崩しやすくなっているようです。今後は、ますます気温・湿度共に上昇することが見込まれますが、早寝・早起き・朝ごはんを大切にして生活リズムを整え、暑い中でも元気いっぱい学習や活動に取り組み、終業式までの日々を過ごせるよう、ご家庭でも子どもたちの体調管理等ご協力をよろしくお願い致します。



「せいかつリズム

チェック」より

5月に実施した「せいかつリズムチェック」では、保護者の皆様にもご協力いただき、どうもありがとうございました。集計結果を考察すると、子どもたちの生活でちょっと気になることがありました。それは…

● 「一日の中で3～4回歯みがきができている人」は、0人

歯みがきは、毎食後や寝る前にするのが効果的と言われています。歯は、一生付き合っていく大切なもの。きちんとみがいて健康な歯を守りたいものですね。

● 「メディアを使うのは、1日2時間以内」を守れた人は、12人

目の保護や心身の疲労から身体を守るため、メディアの使用は1日2時間以内が理想とされていますが、中にはゲームやSNSの視聴などに3時間以上の時間を費やしている人もいました。メディアの長時間使用は、楽しんでいるつもりでも心身の疲労や集中力の低下につながる、また昨今はSNSを通じて小学生もトラブルや犯罪に巻き込まれるなど、心配なことはたくさんあります。毎日、少しずつ時間を短くしていけるといいですね。

以上のことから、今一度ご家庭で生活を見直し、良い習慣を増やしていけるよう話し合ってくださいと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



暑い中のプール掃除、

ありがとうございました

6月12日（金）全校児童と教職員、保護者や地域の方々とみんなでプール掃除をしました。

梅雨の晴れ間の暑い日でしたが、子どもたちは自分の学年の担当場所をきれいにしようと、一生懸命掃除してくれました。

また、多くの保護者の方々や地域の方も加わってくださり、そのおかげで早く・き

れいに掃除することができました。ご家庭より道具を持ってきてくださったり、長時間にわたり作業してくださったりと、本当にお世話になりました。お忙しい中ご協力いただき、どうもありがとうございました。



《7月の行事予定》＊行事に変更がある場合は、随時お知らせします。

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	いじめなくそうデー・水泳（１・２限）	13	月	13：20下校
2	木	ALT・全校読書	14	火	13：20下校
3	金	水泳（１・２限）	15	水	個人懇談会① 13：00下校
6	月	移動図書館・スクールカウンセラー来校	16	木	個人懇談会② 13：00下校 全校読書・給食終了
7	火	水泳（１～４年１・２限） （５・６年２・３限・着衣泳）	17	金	終業式 10：30下校
9	木	ファミリー長縄			

（8月の主な予定） 3日（月）・17日（月）・31（月）移動図書館

3日（月） タブレットで健康観察をさせていただきます。
ご回答をお願いします。

25日（火） 2学期始業式

26日（水） 給食開始

27日（木）・28日（金）夏休み作品展（10：00～16：00）

※8月26日（水）～28（金）は給食終了後13：20頃下校です。

玄関の花植え



梅ジュース作り



プール掃除

