



# 中之島だより

令和7(2025)年 5月号  
和歌山市立中之島小学校

空 青 し 山 青 し 海 青 し

和歌山県出身である佐藤春夫さんの「望郷五月歌」の一節に表題の『空青し山青し海青し』があります。見渡すかぎり、鮮やかな新緑が広がるよい季節となりました。

先日は、4月25日(金)の参観、学級懇談会、そしてPTA 総会にご多忙の中、ご参加いただき誠にありがとうございました。ご家族の温かい眼差しに見守られ、子どもたちはいつも以上に張り切って学習に取り組んでいました。学級懇談会では、担任と保護者の皆様が今年度初の懇談をされ、より一層の連携を深めることができたことと存じます。PTA 総会では、今年度の活動方針や新役員が承認され、実りある会となりました。皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。



また、入学式から3週間が過ぎました。登校時には、6年生をはじめとする上級生が、不安そうにしている1年生の手を優しく繋ぎ、一緒に歩いてくれる姿が見られます。靴箱では、「おはようございます!」と元気な声かけをしてくれたり、教室まで案内してくれたり、子どもたち同士の温かい関わりに、心が和む毎日です。

さて、いよいよゴールデンウィーク後半に入ります。ご家族皆様で楽しい時間を過ごされることと存じます。連休中は、どうしても生活リズムが乱れがちになります。特に、夜更かしや遅い起床は、連休明けの学校生活に影響を及ぼす可能性があります。そこで、ご家庭におかれましては、以下の点にご留意いただき、お子様の生活リズムを整えていただきますようお願いいたします。

- ・早寝早起きを心がけましょう。
- ・食事の時間をできるだけ一定にしましょう。
- ・日中は適度な運動や日光浴をしましょう。
- ・寝る前はパソコンやスマホなどの使用を控え、ブルーライトを避けるようにしましょう。

良質な睡眠は、心身の成長にとって非常に大切です。ゴールデンウィークの後半、空や山や海の青さを満喫できる時間を過ごし、ぐっすりと眠ることができるよう、また、連休明けに、子どもたちが元気いっぱいの笑顔で登校できますよう、ご協力をお願いいたします。

また、現在実施しております家庭訪問も、残り2日間となりました。お忙しい中、お時間を作ってください、誠にありがとうございます。ご家庭での様子をお聞かせいただける有意義な時間となりますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

