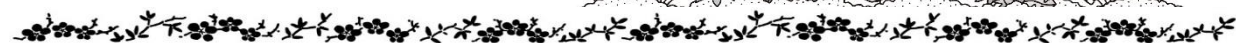


ほけんだより 3月号 2017.3.3 (No.15)

中之島小
ほけんしつ
2017.3.3 (No.15)



3月は年度のしめくり。今の学年で「やり残した事」はありませんか？たとえば、けんかした友だちとの仲なお。たとえば、むし歯など体の調子が悪いところの治りよう。気になることを抱えたままだと、なんとなくモヤモヤしますよね。気持ちよく新年度をむかえられるように、やり残したことを解決しよう！



みみ たい せつ 耳を大切に

耳には、「音を聞く」以外にも、「音の方向を知る」や「からだのバランスをとる」という大切なはたらきがあります。耳はとても傷つきやすいので、いつも大切にしてくださいね。



3月3日は？

で耳の日

音をききとる

耳のはたらきは

音のする方向がわかる

ほかに

鼻は片方ずつ静かにかむ

耳の奥には、体の回転や傾きを感じとる器官があります。これによって、耳は体のバランスをとる役割もしています。

だから大切にしたいね

ふだんは特別気にしないけど、耳ってすごいんです

みみ ちゅうい <耳そうじをするときの注意>



★やりすぎない

毎日やる必要はありません。数週間に1度くらいで十分といわれています。

★奥までやらない

耳あかができるのは耳の入り口から1cmくらいのところまでです。あまり奥までやろうとすると、かえって耳あかを押しこんでしまいます。

★めんぼうを使う

耳かきなどで強くひっかくと耳に傷がついてしまいます。そこからしるがでたり、腫れたりすることがあるので、めんぼうでやさしくぬぐうようにしましょう。



耳そうじをしないと、耳あかが完全につまってしまう、耳が聞こえにくくなることも。耳そうじはお家のひとに定期的にしてもらいましょう。

