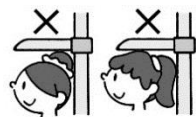


いよいよ2学期がスタートしました！みなさん、夏休みは元気に過ごせましたか？2学期も楽しい行事がたくさんあります。ただ、まだまだきびしい暑さが続くので、まずは「ドラドラ♪ちょきん」で生活リズムを整えて、からだの調子をくずさないようにしましょう。



9月の保健行事予定

5日(月) 身体測定(1・3・4・5年生)
6日(火) 身体測定(2・6年生)



★体操服を忘れないで！
★髪の毛は、耳より下で結んでね。

～運動会の練習前にチェックしよう！～

これから運動会の練習が、本格的に始まります。大事なことは、みなさんがケガをしないことと、熱中症などの病気にならないことです。運動前の準備をしっかりとしましょう！ケガを防ぐためには、準備運動も大切ですよ。



9月9日は救急の日



救急とは、急病やケガの応急処置をすること。まずは、自分がケガをした時の応急処置をできるようになろう！

自分でできる

応急処置



すりきず・切りきず



水道の水でよごれを洗い流す

だぼく・ねんざ・やけど



水や氷などで冷やす

血が出ている



きれいなタオルやハンカチで押さえる

けがをしたとき

いつ

お昼休みに

どこで

ろうか

なにをして

ぶざけていて

どこが

あたまを

どうなった

ぶつけた

自分の言葉でいえますか？

ぐあいが悪いとき

どこが

おなか(まんなかより少し下)が

いつから

学校にきてから

どうなった

いたい...

思いあたることは？

あさ朝、トイレにいかなかった

