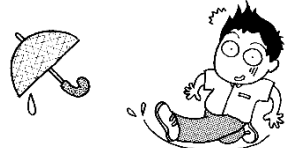


ほけんだより 6月号 中之島小 ほけんしつ 2016.6.3 (No.3)



もうすぐ梅雨の時期です。じめじめとむし暑くなってくるので、体調をくずしやすいです。規則正しい生活をこころがけましょう。

雨の日は、ろう下が特にすべりやすくなっているので、気を付けてくださいね。



がつ ほけんぎょうじよてい 6月の保健行事予定

- 2日(木) 内科結核運動器検診(1年生)・耳鼻科健診(1, 3, 5年生)
- 10日(金) ブラッシング指導(1, 2年生)
- 14日(火) 体重測定(全学年)



6月4日~10日は

はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です

はくち けんこうしゅうかん にん しょう
歯と口の健康週間で6人が賞をもらいました♪

- ☆よい歯の児童☆ 6の1 大西 仁希くん ・ 6の2 山本 紗矢香さん
- ☆歯の作品☆ 1の1 田中 梨心さん(佳作) ・ 2の1 川下 莉央さん(入選)
- 3の2 中野 永望さん(入選) ・ 4の2 箕西 優巴さん(入選)

よい歯の児童に選ばれた2人は、むし歯がないだけでなく、歯と歯ぐきがとてもきれいということで選ばれました。これからも、ずっときれいな状態でいてくださいね。

おめでとう♪

よくかんで食べるためのヒント



ジメジメ 梅雨 だからこそ意識しよう

清潔習慣

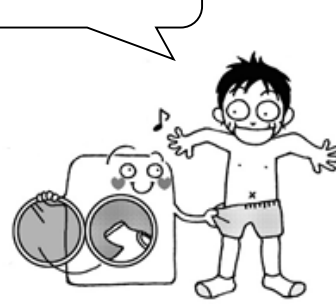
つめを短く切っておこう



あせや汚れを毎日流そう



下着やハンカチを毎日洗おう



けんこうしんだん けっか し 健康診断の結果をお知らせしています~

健康診断の結果のお知らせを随時お渡ししています。もうすぐ水泳学習も始まります。水泳は、体を鍛えるのにとってもよいスポーツです。しかし、プールに入ることによって体調を悪くしたり、人に病気をうつしてしまうこともあります。お知らせをもらった人は、早めの受診をお願いします。受診した際には、お知らせにある受診結果の方を学校に提出してください。



目標!

一回30回以上 噛んで食べよう

うらもみてね