

ほけんだより 11月号

中之島小
ほけんしつ
2016.11.2(No.9)



秋が深まり、朝晩が寒くなってきました。からだに寒さに慣れていないこの時期は体調をくずしやすいです。風邪に負けない元気なからだをつくるために、早ね・早起き・朝ごはんをこころがけましょう。



11月の保健行事予定

- 4日(金) 脊柱側弯検診 (5年生)
- 7日(月) 体重測定 (1・3・6年生)
- 8日(火) 体重測定 (2・5年生)
- 9日(水) 体重測定 (4年生)
- 10日(木) 歯科健診 (1・4・6年生)
- 24日(木) 歯科健診 (2・3・5年生)



11月10日

今日は
何の日??

こたえ「トイレの日」

「いいトイレ」って、どんなトイレでしょう。下のトイレにはよくないところが3つあります。見つけて「×」をつけてみよう。

自分もみんなも気持ちよく使えるように、考えてみてね。



左下のトイレのよくないところを3つ見つけられましたか?こんなに散らかってよごれたトイレは、使いたくないですね。学校のトイレはみんなでする場所。みんなが、いつも気持ちよく使えるトイレにしましょうね。

ピカピカトイレのために守りたい! 3つの約束

其の一
しっかりと流すべし



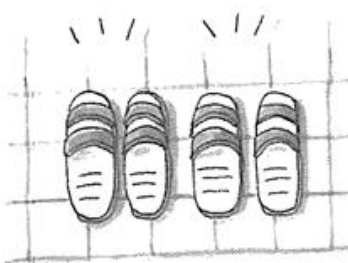
流し忘れていませんか? しっかり確認しましょう。

其の二
汚れたところはキレイにするべし



汚れてしまったところは自分でキレイにしましょう。

其の三
スリッパは並べらるべし

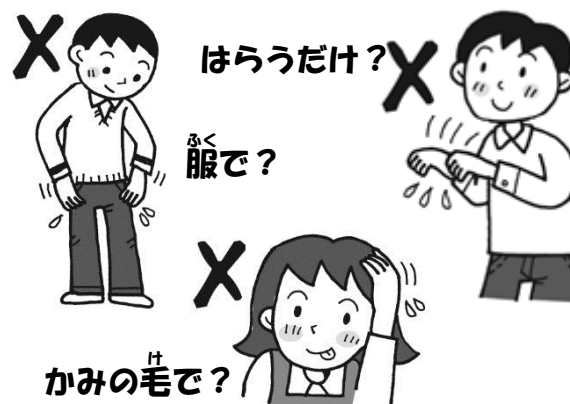


キレイに並べられていると、気持ちがいいですね。

トイレをするときに『一歩前』にいくと、よごれにくいよ!



トイレの後は手を洗います。じゃあその後は...? **とてあらふき取るまでが手洗いです!**



ハンカチ忘れや、ランドセルに入れっぱなしの子が多いです。これではせっかく洗ってもきれいになったとはいえません。また、寒くなってきたこの季節、ぬれたままにすると手があれてしまうことも。清潔なハンカチをいつも持ち歩いて、毎回きちんと手洗いを“完結”させましょう!