



No.483
2018年
1月号
創立145年

<http://www2.wakayama-wky.ed.jp/nagusa/>

新年にあたって、新たな気持ちで！

明けましておめでとうございます。いよいよ 2018年（戊年）新しい年の始まりです。新しい年が始まると不思議に気持ちが引き締まるような感じがします。特に元旦は、空気がピンとしているように感じることがあります。年が改まると、気持ちも改まるということだと思います。明るい新年の気持ちになっている自分を感じることができるのはとても気持ちがいいものです。

私は毎年、初詣に行くことにしています。新しい年に、新たな気持ちで神様の前で手を合わせることも日本の一つの文化と考えられます。ただし、私の初詣は、お願いに行くものではありません。昨年の目標がどこまで達成できたのかを神様に報告するとともに、今年の自分の目標を神様に知らせ約束しに行くものになっています。神様を相手に約束するので嘘はつけません。自分が昨年精いっぱい頑張ってみたかどうかを自分なりに考える場になっています。「1年の計は元旦にあり」というように、できるだけ早い時期に目標を立てることが大切だと考えています。初詣でその年に頑張ることを決めて報告しているのです。皆さんも、今年の目標を立てて取り組んでみましょう。

また、1年というスパンではなく、長期的に自分の願いを持つことも大切なことだと思います。「〇〇になってみたい。」や「〇〇の職業につきたい。」など、有名になった人が卒業文集などで、自分の夢を書いていることなどがよく紹介されます。私の尊敬する先輩が、「鈴木先生、願いがないと叶うものも叶わない。願いを持ち続けているといつかは叶うこともありますよ。」と話してくれました。その言葉を信じて自分なりの願いを持って取り組んでいると、不思議とそれが叶う時が来たりします。それは、願いを持ち続けることで人間はどこかでそれに向かって努力をしているのだと思います。

今年は、自分の願いや目標をしっかり持って取り組む年に見ましましょう。

保護者の皆様、地域の皆様、今年もご支援ご協力のほどよろしく願いいたします。

学校長 鈴木 英樹

1月行事予定

日	曜	学校・保健・育友会行事等	日	曜	学校・保健・育友会行事等
1	月	元日	17	水	クラブ
2	火		18	木	
3	水		19	金	育友会本部役員会 19:30～
4	木	仕事始め	20	土	市科学作品展 県PTA指導者研修会
5	金		21	日	市科学作品展
6	土		22	月	
7	日		23	火	育友会広報部会 19:00～
8	月	成人の日	24	水	
9	火	3学期始業式 子ども見守り強化の日	25	木	

10	水	委員会 給食開始 身体測定(1・2年)	26	金	カウンセラー
11	木	身体測定(3・4年)	27	土	少年のつどい
12	金	カウンセラー 書初会校内実施～ 22日 身体測定(5・6年) 給食費振替日	28	日	
13	土		29	月	そろばん教室3年 知的財産出前授業6年
14	日		30	火	子ども電気出前授業6年
15	月	子ども見守り強化の日	31	水	クラブ
16	火				

餅つき大会、ご協力、ご参加 ありがとうございます！

12月10日(日)に育友会と子どもセンター事業の共催で餅つき大会が開かれました。当日はのべ200人の人に参加していただきました。

今では、臼と杵でつく餅つきはなかなかできないことなので、子どもたちも杵を持ってかわるがわる体験しました。出来上がった餅は、すぐにきな粉や餡をつけて食べることができます。とても柔らかくて格別の味でした。

民生委員さんもたくさん来ていただき、いろいろとご指導いただきました。本当にありがとうございました。



「献立表」のはなし

毎月の献立表を見ると、月に1回「地産地消の日」があるのをご存知ですか。この地産地消とは地元で生産した食材を地元で消費することです。

和歌山県では、海の幸や山の幸そして果物などいろいろな特産物があります。地産地消の献立日は、学校給食に和歌山県で生産されたものを利用する取組が行われており、えんどう豆・梅干・みかんそして鯖が提供されています。

1月の地産地消の日(26日(金))の献立では、すろっぽ大根・高野豆腐の味噌汁です。それには和歌山でつくられた白菜や長ネギを使っています。

また、鯨肉やジビエウィンナーも和歌山の特産物です。1月26日(金)の鯨の竜田揚げ、1月30日(火)のジビエウィンナーのマカロニクリームを取り入れています。是非和歌山の特産品を味わってください。



(栄養士 東 祐里子)
【家庭数配布】