



No:462  
2月号  
創立143年

## 考えてみましょう『言葉の力』

<http://www2.wakayama-wky.ed.jp/nagusa/>

私たちが日ごろ使っている言葉の力が見直されています。例えば、「ありがとう」など相手を思いやる言葉には力があって、その言葉を言った後は、自分の体の中に力が残り、逆に「あほ」「ばか」などの言葉を言った後には、体に力が残っていないということです。テレビで「気」の話をしているタレントさんが実演してくれていました。

この話は、本当かどうか疑わしいところがありますが、私自身が信じている「言葉の力」があります。それは、人と人をつなぐ力です。その中でも、「あいさつ」は相手を気持ちよくさせる力があると感じます。

朝の最初に「おはようございます」と言葉をかけてもらおうと、とても気持ちがいいのです。私自身は、朝目覚めてリビングに行ったとき、「おはようございます」と家族に声をかけます。その時にあいさつが返ってくるととてもいい気持ちでスタートを切ることができます。

同じことが学校でも言えます。学校で出会った人と朝のあいさつを交わすことでその日一日の気分がちがうのです。当然、自分から声をかけるように心がけています。あいさつが返ってくることについての気持ちよさについて書きましたが、自分から声をかけることも気持ちよさの一つです。

また、「ふわふわ言葉」・「ちくちく言葉」という言い方もあります。相手の気持ちをふわふわさせるやわらかい言葉と相手の心をちくちく刺す言葉があるのです。

ふわふわ言葉は「ありがとう」「ごめんなさい」「大好き」などです。ちくちく言葉は「あほ」「ばか」「死ね」「ぼけ」などです。ちくちく言葉を少なくして、ふわふわ言葉を増やしていくことで周りの雰囲気をととても良いものにしていくことができます。これも言葉の持つ力だと考えられます。

家庭で使っている言葉にもついても一度考えてみるのはどうでしょうか。感謝の言葉をたくさん使っているのでしょうか。自分の使っている言葉が相手を気持ちよくさせるというのは、とても素敵なことだと思います。  
(校長 鈴木 英樹)

## もちつき大会大盛況

1月17日(日)に餅つき大会を開催しました。子ども・保護者・地域の方を含めて200人が集まってくれました。もち米を80kg用意していて、保護者の方が前日から準備をしてくれました。当日も早い人は6時から準備を始めてくれていました。

3つの臼で、2人ずつつき手がついて餅をつきます。

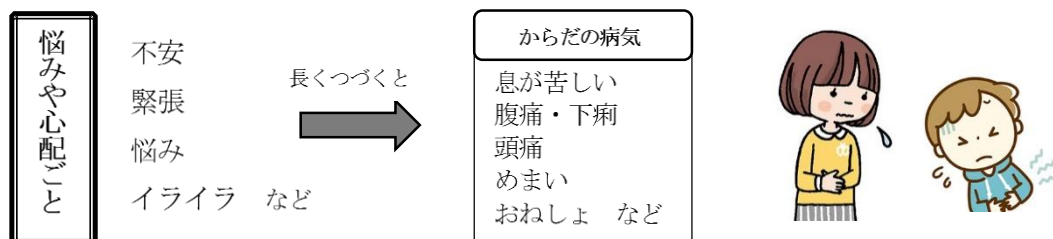
「こづき」という作業のあと、本格的に餅をつきました。子どもたちも杵を持って、つきました。その後、用意してくれていた「きなこ」や「あん」を使って自由に食べました。つきたてのおもちは柔らかくてとてもおいしかったです。



# 心と体のつながり

養護教諭 大坂優子

かぜをひくと熱が出たり、鼻水や咳が出ます。これは、体にぐあいの悪いところがあるサインです。では、心の調子が悪い時はどうでしょう。心配事やいやなことがあったりして、なやみがどんどんたまってくると、体にも影響が現れてきます。



## ～心と体に元気をあげましょう～

- ゆっくり体を休めましょう  
ゆったりとお風呂に入って、緊張した体をほぐし、ぐっすり眠って、頭と体にエネルギーをたくわえます。
- 気分転換をしましょう  
音楽をきく、本を読む、体を動かす等、自分の好きなことをしているうちにいやな気分がだんだん減って、楽しい気分が増えてきます。
- いつまでも悩まないようにしましょう  
友達やまわりの人に話をきいてもらうだけでもすっきりします。今すぐ解決できないことも、時間がたつ間に解決することもあります。

## 2月 行事予定

日	曜	学校行事予定	日	曜	学校行事予定
1	月	子ども見守り強化の日 あいさつ運動(6年)	18	木	授業参観日・学級懇談会 学校評価委員会
2	火	名草山登山(3・4年)	24	水	クラブ(4年見学)
3	水	委員会 まめまき大会(なかよし)	26	金	遠足(6年生お別れ)
4	木	名草山登山(2・5年) 租税教室(6年)	29	月	カウンセラー
5	金	名草山登山(1・6年)			
6	土	科学作品展県展(橋本) 書初競書会中央展(那智勝浦)			
7	日	科学作品展県展(橋本) 書初競書会中央展(那智勝浦)			
8	月	あいさつ運動(5年) 新入児説明会(13:30~)			
9	火	名草山登山予備日(1・6年3・4年) カウンセラー			
10	水	クラブ 名草山登山予備日(2・5年)			
11	木	建国記念の日			
12	金	給食費振替日			
15	月	子ども見守り強化の日 あいさつ運動(4年)			
17	水	委員会(引継)			

(家庭数配布)