



名草小学校



No:450  
1月号  
創立 142年

『新生』

<http://www2.wakayama-wky.ed.jp/nagusa/>

明けましておめでとうございます。いよいよ平成27年、2015年、新しい年の始まりです。

年末の慌ただしい雰囲気からあまり日が経っていないのに、明るい新年の気持ちになっているのが少し不思議な気もする今日この頃です。でも、この感覚は、ある意味正しいのかもしれない。

というのは、**私たちの身体は、日一日、新しく生まれ変わっている**のです。

60兆個あるといわれている私たちの身体の細胞は、6年くらいで全て入れ替わってしまいます。例えば脳の細胞は、入れ替わりの早い成分では1ヵ月で約40%が、遅い成分でも1年で新しくなるそうです。

つまり、今のあなたは、去年のあなたとは違ってすっかり生まれ変わっている、ともいえるわけです。

もちろん、細胞は入れ替わってもあなたの中で**脈々と受け継がれているあなたらしさ・アイデンティティ**があります。そして、古い殻を捨てて新しく生まれ変わるあなたもあるのです。

年が改まった今、**自分の中で受け継ぎ、熟成させていくべきものは何か、新しく創りあげていかなければならないものは何か**、考えてみるのもいいでしょう。

「一年の計は元旦にあり」。皆さんは、この1年、どんな年にしたいか考えましたか？

保護者の皆様、地域の皆様、今年もご支援ご協力のほどよろしくお願いたします。

日	曜	学校・保健・育友会行事等	日	曜	学校・保健・育友会行事等
1	木	元日	17	土	県P研修会
2	金		18	日	
3	土		19	月	あいさつ運動(5年)
4	日		20	火	
5	月	仕事始め	21	水	現教 クラブ
6	火		22	木	
7	水		23	金	
8	木	3学期始業式 登校指導	24	土	科学作品展(フォルテワジマ)
9	金	給食開始	25	日	科学作品展(フォルテワジマ)
10	土		26	月	あいさつ運動(4年)
11	日		27	火	
12	月	成人の日	28	水	
13	火	あいさつ運動(6年) 3年生粘土出前授業 給食費振替日 体測(1,2年)	29	木	
14	水	委員会 体測(3,4年)	30	金	
15	木	体測(5,6年)	31	土	後期学校美術展(市民会館 展示室・市民ホール)
16	金	校内書き初め会(~22日)			
<b>2月の主な行事</b>					
2/19(木)授業参観・懇談 ?名草山登山 ?新入児説明会 ?お別れ遠足					

## 学校生活の中の食育のすすめ?



近年の食生活やライフスタイルの変化に伴い、朝食欠食や食習慣の乱れによる生活習慣病の低年齢化等が全国的にも指摘されています。そのような中で、子ども達一人一人が望ましい食習慣と食に関する自己管理能力を身につけ、生涯を通して健康な生活を送るために、学校と家庭、地域が連携・協力をして進めていくことがとても重要であると思います。

さて、学校生活の中では、学校教育活動全体を通じて計画的に継続的に行うことが必要であり、学校給食を生きた教材として食育を進めることが求められています。

先日、4年生の国語科の学習の中で「仕事リーフレット」を作ろうという単元があり、給食室で働く調理員さんの仕事リーフレットを作成してくれました。(写真)一部を紹介したいと思います。



調理員さんは全部で5人います。5人で分担して毎日400人分の給食を作っています。もし1人でも休んだら代わりの人が来ますが、**さんは一番気をつけていることは「自分の体調を崩さないことですね。」**と言っていました。 - 中略  
調理員さんは毎日400人分の給食を一生けん命作ってくれています。「給食が残っているとすごく悲しいですね」と  
さんが教えてくれました。これからもおいしく楽しく給食を食べたいと思います。

リーフレットを作成するにつれ、今までは当たり前のように給食を食べていたけれども調理員さんにインタビューをして調理員さん達の給食への思いなどに触れることにより、子どもたちの給食への思い、食べ物への感謝の気持ちなどに変化が現れたということでした。(4年生担任より)

学校生活の中でいろいろなことを学習し経験していくことで自分自身の健康管理、食事を作ってくれる人や食事そのものに対して感謝の気持ちを込めて毎日の食事に大切に感じてもらえればうれしく思います。(栄養教諭 湯川真里)



## 大餅つき大会ひらく

12月21日に、「大餅つき大会」が開かれました。

1年の最後を飾るイベントに、200名を超える参加者がありました。育友会が早くから準備を重ね、子供たちや卒業生、保護者の方に加え、地域の方にもお手伝いいただき、大盛況でした。

## 合唱祭参加

12月14日、『第36回和歌山市小学校合唱祭』に参加しました。和歌山市内の小学校、43校が参加し、名草小学校は5番目に出演。『秋桜』『風になりたい』の2曲を披露し、大きな拍手をいただきました。

