



すこやか

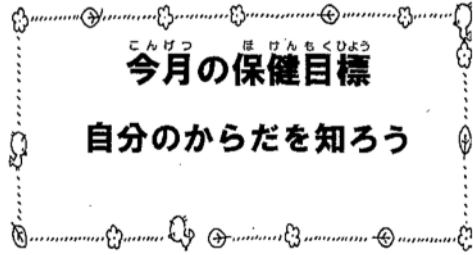
名草小学校 2012.4 (ほけんだより) No.1



入学・進級 おめでとう!



いよいよ新学期がはじまりました。かわいらしい一年生もくわわって学校の中がさらに明るくなりました。ポカポカしたあたたかな日差しに つつまれていると、心の中まであたたかくなっていくようです。この春の日ざしのようにあたたかな心で、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、健康にすごせる一年間にしましょう。



今月の保健目標

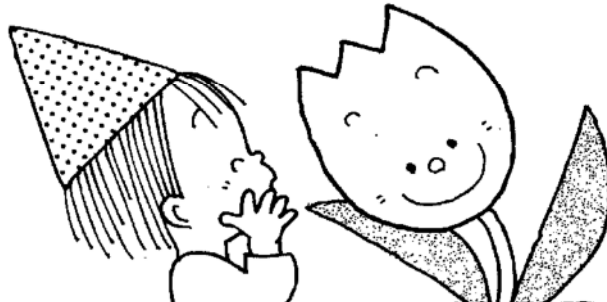
自分のからだを知ろう

おうちの方へ

今年度も保健関係の個人データが記載された書類は、ファイルに入れて配布・回収します。ご協力をお願いします。年度途中、記載事項に変更が生じた場合は、担任までご連絡ください。

4月の保健行事

- 11日(水) 身体測定 (4・5・6年)
- 12日(木) // (1・2・3年)
- 13日(金) // (6年)
- 17日(火) 視力検査 (5年)
- 18日(水) // (6年)
- 19日(木) 歯科健診 (1・4年)
- 20日(金) 視力検査 (4年)
- 23日(月) // (3年)
- 24日(火) 尿検査 (全学年)
- 25日(水) 視力検査 (1年)
- 26日(木) 眼科健診 (全学年)



朝の健康観察をお願いします

新学期が始まりました。お子さんたちは、新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。そんな中で、心身の疲れ、それに伴うけがや病気が心配されます。朝は特に忙しい時間帯だとは思いますが、登校前、お子さんの様子を『見て』『聞いて』『さわって』みて、元気に明るく送り出していただければと思います。



*身体測定は、体操服を着て行います。

当日は、体操服を持ってきてください。

今年度お世話になる先生方です



- 内科 川崎 行彦先生 ・ 嶋 義樹先生
- 眼科 岩橋 東至子先生
- 耳鼻科 神人 美報子先生
- 歯科 山下 栄三先生 ・ 佐武 茂孝先生
- 薬剤師 尾形 輝美先生

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、いろいろな健康診断が始まります。学校での健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。しかし、学校で行う健康診断は、スクリーニングといって問題や疑いをふるい分けるもので、医療機関で受ける検査とはちがいます。

○異常のうたがひがある場合 ... 結果のお知らせを配布し、
受診をおすすめします。

(医療機関で受診した結果、異常なしと診断される場合もあります。)

○異常がない場合 ... 特に通知はしません。

健康診断を受ける前に注意すること

- ・お風呂に入って体を洗いにつけておきましょう。
- ・つめを切っておきましょう。
- ・服は、きがえやすいものにしましょう。
- ・下着に名前を書いておきましょう。