

みやまえナビ

No. 10



ホームページアドレス

www6.wakayama-wky.ed.jp/miyamae/

和歌山市立宮前小学校学校だより

平成31年2月1日

(2019年)

校長 坂本 雅城

教育目標 健・心・知の育成
「健」 健康な体の育成
「心」 豊かな心の育成
「知」 確かな学力の育成

思い通りにならない人間の心

早くも今年に入り1ヶ月が過ぎ、2月3日は節分、その翌日はもう立春です。暦の上ではもう春を迎えようとしています。学校では、今の学年のまとめをし、新しい学年を迎えるための準備をしっかりとしているところです。

さて、親と子、指導者と指導される子供との間で起きる家庭や教育、スポーツ現場における子供への体罰がよく問題になっている。体罰は容認されるものかそうでないものかと言われれば「するべきではない」と答える人がほとんどである。しかし、子供を怒鳴ったり、たたいたりするのはいけないと分かっている、どうしてもなく、腹が立つことはあります。怒りをぶつけば、子供は怖がり、周囲は嫌な思いをし、後悔と罪悪感が残るだけです。そんな時、親、指導者は自分を追い詰めてはいけません。「怒り」と上手に付き合うにはどうすればいいのか。最近、パワハラ予防として企業研修などに採り入れられている「アンガー（怒り）マネジメント」というものがあります。

怒りの根底には大人の思う理想と子供のそれとの差であると言われています。

「怒りは氷山の一角。その下には、苦しい、心配、不安などいくつもの感情があり、その時、どんな心境であったか、振り返ってみると、「早く寝かしつけたい」「テレビばかり見ていたらよくない」「スマホ、携帯、ゲーム三昧」「夫は不在で、私ばかり大変だ……」。何に怒っているのかを考えることで、抱えているストレスが見えてくる。

続いて、「私たちを怒らせるのは、『こうあるべきだ』という理想と、現実とのギャップ」と言われます。たとえば、「言われてすぐに動かない」「自分のしたことを認めず、言い訳

ばかり言う」と親や周りの大人からすればイライラします。

こうした怒りとどうつきあえばいいのか。具体策は三つだそうです。

- (1) 許せる範囲を広げる
- (2) その範囲を安定させる
- (3) 許せない範囲を人に伝える

そして、上手な叱り方とは、叱る基準や要求内容が明確であることだと教わりました。成長と共に思い通りにならない子供の心と行動とどう付き合っていくか、思い通りにならない日常とどう付き合っていくか、それはまず、自分の「許せないこと」は子どもや家族、周りの人に伝えようとしていくことです。

今後とも、大人と子供が話し合え、相談できる、いい関係でいられるように、大人として心がけなければならないことを肝に銘じ、心地よい環境を作り上げていってください。保護者、地域、学校が一体となり子供たちを育てていきたいと思いますのでご協力のほど、宜しくお願いいたします。



1日（金）見守りの日
児童会立ち合い演説会
2日（土）～3日（日）
後期学校美術展（わかやま館）
県科学作品展（白浜町立体育館）
6日（水）いじめなくそうデー
和附属特別支援学校との
居住地交流

11日（月）建国記念の日
13日（水）委員会 6限
14日（木）授業参観・懇談会
移動図書館
15日（金）新入児保護者説明会
19日（火）教育講演会（16時～17時）
20日（水）クラブ 6限

22日（金）お別れ遠足（6年）
23日（土）～24日
書初会中央展示会（市民会館）

24日（日）もちつき大会
26日（火）6年生を送る会
27日（水）ALT、学校保健安全委員会
短縮校時（13時頃下校）

28日（木）ALT
＜フォローアップ教室＞
1日、6日、8日、13日、20日、22日、27日
＜教育相談＞ 7日、14日、21日、28日

＜3学期の主な予定＞
3/8（木）創立記念日（143周年）
（お休みではありません）

3/18（月）卒業式
3/22（金）終業式
3/29（金）離任式

＜教育相談＞ 子育てで悩んでいませんか。お子様のことでお悩みやご相談等がございましたら、是非、カウンセラーによる教育相談にお越しください。
予約が必要ですので、学校のほうへ連絡をください。

カウンセリングについて

子育てのことでお悩みやご相談等がございましたら、是非、相談にお越しくだ