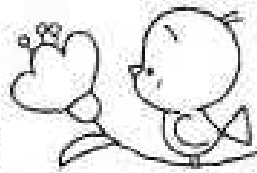


ほけんだより

2019. 1. 7

宮前小学校

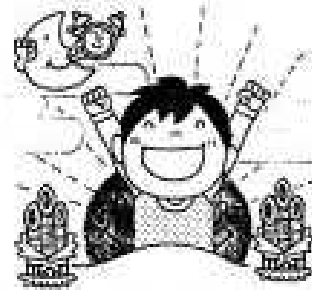
心とからだの健康についてのあそびです。あうちの人といっしょに楽しんでください。



あけまして おめでとうございます!

新しい年が始まりました。
冬休みは元気に過ごせたか?
この一年がみなさんにとって健康で笑顔いっぱいのステキな年になりますように!
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月中旬からインフルエンザにかか
る子が出始めています。
てあらい・うがい・暖かいコ
ートを着よう。



勿^なろ^ろと^とさ^さむ^むさ^さに^にま^まけ^けな^ない^いた^ため^めに...

□にあはまるこは(は)をかかえてね!

□ □ □ □ を食べる

□ □ □ □ を見る

□ □ □ □ にゆくりつかる



このほけ
「三つの首
(首・手首・足首)を
あはまるか、あはま
るすべいかしら?
います。

(これは(おまじない)にあります。)

1月のめあて

寒さに負けない体をつくらう!

給食当番のマスクのつけ方もおしえます。
アヒのびとほ、新しいマスクのつけ方!

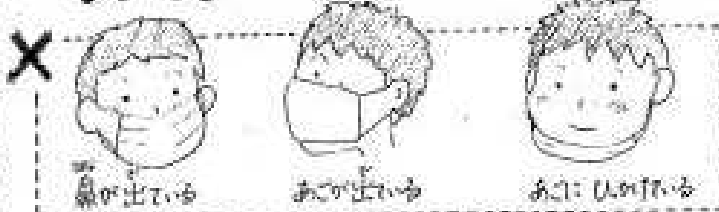


1月の保健行事

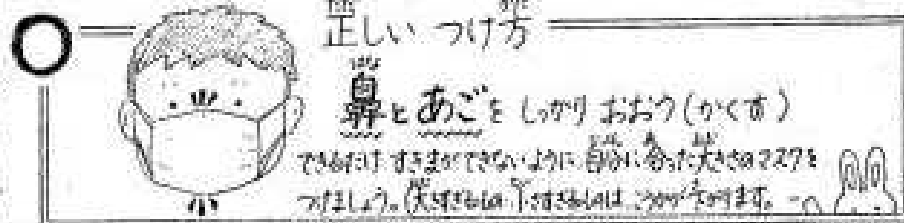
8日(火)	身体測定	4年
9日(水)	"	5年
10日(木)	"	6年
11日(金)	"	1年
15日(火)	"	2年
16日(水)	"	3年

体操服ではかります!

マスクのつけ方はあっているかな?



こんな子とよく見かけます。



正しいつけ方

鼻とあごをしっかりとおおう(かくす)

でもはきすぎまがでないように自分のあごの大きさのマスクを
あはらう。(あごのあはらうはきすぎまがでません。)

かぜやインフルエンザの予防にはガーゼのマスクよりも布マスクの方が
ウイルスをブロックしやすいとおススメです。

おうちの方へ

- ・視力検査の提出しめりが1月(金)となっています。
受診の直前にロウカの保健室印を押しつけて提出ください。
- ・以前にお知らせしたインフルエンザは「出席停止」となる
ので、よくお願ひします。

来週後5日(後)
から保健室281
相談です。

インフルエンザの出席停止期間について

例	発症日 0日目	発症日 1日目	発症日 2日目	発症日 3日目	発症日 4日目	発症日 5日目	発症日 6日目	発症日 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発熱 / 咳	発熱	発熱	1日目	2日目	→ 学校復帰可能 ※発熱後2日目 以降解熱して2日 以上経過が必要	発熱 / 咳	
発症後4日目に 解熱した場合	発熱 / 咳	発熱	発熱	発熱	発熱	1日目	2日目	→ 学校復帰可能
出席停止期間	→							