

みやまえナビ No. 3



和歌山市立宮前小学校学校だより

平成28年6月2日
(2016)

ホームページアドレス www6.wakayama-wky.ed.jp/miyamae/

さあ、気持ちの通じ合う場を大事に！

真夏日があったかと思えば、朝夕ぐっと気温が下がって肌寒い時もあり、体調管理に苦労する時期です。体調管理は万全にしてください。元気であってこそ、いろいろな活動ができ、気持ちよく生活できるものと思います。

皆さんは、夕食時、夕食後、家族がそろって色々な話に花を咲かせる家族団らんの時間を確保できていますか？とても大事な時間だと思います。食事の時間はテレビ、スマホの世話になるのではなく、**家族の会話で今日一日あったことを話しましょう。**

ところで、今、スマホゲームに熱中する大人が多いと言われている事が気にかかります。仕事から帰ると、食事の間もずっとゲームをしている30～40歳代の大人。お父さん、お母さん、そんなになっていませんか？

我が家の家族団らんはどうなっていますか？子どもに厳しく勉強しろ！宿題は？と言いつつ、一方で、保護者は、スマートフォンを手から離さない、という話もよく耳にします。食事準備、夕食、家族団らんの時間が、SNSや携帯ゲームに熱中することで奪われていませんか？親子がそれぞれに自分の端末でゲーム、SNSに熱中している風景が当たり前になっていませんか？その様な事が当たり前になっているとすれば、どこか違っていると思います。おかしいな、と思う大人でいてほしいものです。

家族が一同に集まって同じテレビを見る、同じ話題で会話を楽しむ風景は、もう昔の風景になってしまったのでしょうか？イヤ違うと思います。家庭は家族の安らぐ場所。安らぎのある家には、必ず、聴き上手な家族がいるはずです。

子どもたちが、ストレスに対して耐える力が弱くなっていると指摘されています。このことで、問題行動が増加しています。では、どうすればストレスに耐える力をつけることが出来るのでしょうか？それは、早寝・早起き・朝ごはんと言われているように、小学生の頃までに、基本的生

活習慣を身につけることです。規則正しい生活をすることは、身体の成長だけでなく、子どもの生活の安定にもなります。一日一日の積み重ねが、生活の習慣になって、大切なものが自然と育まれていくのだと思います。

コツコツ一日一日を大切にしていきましょう。日々成長する子どもたちの姿を見届けてください。学校の方でも、保護者の方といっしょに、子どもたちの成長をじっくり見ていき、意思の疎通を図っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

6月



1日(水) 部別学年別研修会

(本校3年1組提案授業)

2日(木) 社会見学(5年)

4日(土) 歯と口の健康週間(～10日)

6日(月) 公園たんけん(1年)

8日(水) 公開授業(なかよし学級)

フォローアップ教室

10日(金) トライアンズ来校(3年)

13日(月) 交通安全教室(3年)

14日(火) 歌舞伎鑑賞(6年)

15日(水) 見守り強化の日

フォローアップ教室

16日(木) 消防団音楽隊演奏会

17日(金) 防災センター・中消防署見学(4年)

20日(月) 水泳指導開始

21日(火) 授業参観・学級懇談会

22日(水) 青岸クリーンセンター見学

(4-1、4-2)

提案授業(2年4組)

フォローアップ教室

25日(土) 学校美術展(～26日)

県民文化会館 9:30～16:30

26日(日) 日清カップ陸上大会

27日(月) 学校教育課訪問

提案授業(5年3組)

水曜日の時間割

地区懇談会①10:00～11:30

(宮前小)

28日(月) 地区懇談会②19:30～21:00

(東和中・小雑賀自治会館)

29日(水) 青岸クリーンセンター見学

(4-3、4-4)

月曜日の時間割

授業参観にはいつもたくさん来て頂き、ありがとうございます。子ども達には、何よりの励みとなっていることと思います。

ただ、廊下での私語やスマホを使用されている方を見かけるのが気になります。

お家の方の見守りが、子ども達のパワーになります。できるだけ教室に入って、子どもたちのがんばりを見てあげてください。



各学年の様々な行事にご協力いただき、ありがとうございます。