

## 冬休みを迎えるにあたって

年の瀬も押しせまり、あわただしくなってきました。いよいよ子ども達を楽しみにしている冬休みに入ります。冬休みは、この1年間を振り返り、新しい年を迎える心構えを作るとともに、親子の対話を深める意義深い機会です。

学校では、冬休みを迎えるにあたって以下のことについて学年に応じて指導していますが、ご家庭におかれましても、これらのことにご留意いただき、健康で有意義な冬休みを過ごせます様、ご協力とご指導をよろしくお願いいたします。なお、自分の子どもだけでなく、近所の子どもたちにも声をかけてくださるようお願いいたします。

### 【健康で安全に過ごすために】

#### 1 健康な生活をしよう。

- ①クリスマスや正月など子どもにとって楽しい行事が続きますが、生活のリズムが乱れ、健康を害することもあります。早寝早起きなど規則正しい生活をし、適度な休養を取りましょう。
- ②インフルエンザの感染予防のため、しっかりうがいと手洗いをする習慣をつけましょう。
- ③寒さに負けないで、縄跳び・マラソンなどをして体を鍛えましょう。
- ④『けんこうのきろく』で治療が必要なものは、できるだけこの休みを利用して治しましょう。



#### 2 自転車の事故が増えています。

##### 交通事故のないように気をつけよう。

- ①歩くときは歩道を通り、歩道のない所では、右側を通りましょう。
  - ②止まっている車の前後の横断や曲がり角での飛び出しは危険です。絶対にやめましょう。
  - ③自転車の二人乗りや無灯火乗りはしてはいけません。また、ブレーキがきくか点検しておきましょう。
  - ④道路や駐車場では一輪車やキックボード、ローラースケート等で遊ばないようにしましょう。
- ※ 自転車に乗るとき、ヘルメットを着用させる努力義務が保護者に課せられています。(2008.6.1)

#### 3 危険な遊びをしない。

- ①たき火や火遊び、エアガン等を使った危険な遊びは禁止です。
- ②危険な場所(和田川・和歌川・杭ノ瀬川・池・線路や踏切・道路など)では遊ばないようにしましょう。
- ③電線の近くでたこあげをしてはいけません。万一、たこが電線にかかった場合は、関西電力(422-8111)に連絡して下さい。

#### 4 痴漢・誘拐等の被害にあわないように気をつけよう。

- ①寂しい場所や人目につきにくい所で遊ぶのは危険です。一人で行動しないようにしましょう。
- ②子どもだけでの夜間の外出は禁止です。
- ③日が暮れるのがとても早くなっています。暗くならないうちに寄り道をせず家に帰りましょう。
- ④もし不審者等に会った場合、声を出して近くの人に助けを求めたり、近くの家や『きしゅう君の家』に駆け込むようにしましょう。
- ⑤見知らぬ人に声をかけられ、車に乗るよう誘われても、決して車に乗ってはいけません。
- ⑥外出するときは、防犯ブザーや防犯笛を持っていきましょう。

※ 最近、和歌山市内で、不審者が頻繁に出没しています。学校では、繰り返し不審者について気をつけるように注意を促しています。各ご家庭でも、安全についてお話して下さるようお願いいたします。



#### 5 健全な生活ができるようにしよう。

- ①外出するときは、行き先・友達の名前・帰宅時刻・用件などを告げて外出しましょう。
- ②子ども達だけで繁華街・映画館・ゲームセンターなどへは行ってはいけません。
- ③遊び目的で、子ども達だけでスーパー等へは行ってはいけません。
- ④お年玉など多額のお金を持ち歩いたり、無駄遣いをしたりしないようにしましょう。
- ⑤家族の一員として、進んで家の手伝いをし、地域の人々のためにも進んで働く気持ちを持ちましょう。
- ⑥障害のある人に対する正しい理解を深めるとともに、望ましい人間関係がつかれるようにしましょう。

#### 6 自主的に学習しよう。

- ①2学期の学習の復習など、自分で計画を立てて学習しましょう。
- ②自分の好きなこと、得意なことを伸ばせるよう努力しましょう。
- ③学校から学年に応じて出された課題を学習しましょう。
- ④テレビの見過ぎに気をつけ、読書の時間などを十分とるようにしましょう。



#### 7 その他

- ①冬休み中、万一、事故(交通事故・大きなケガ・家族の不幸事等)のあった場合は、すぐに担任または宮前小学校まで連絡してください。(宮前小学校 TEL 424-4474)
- ②冬休み中で学校が開いている日12月25日(金)・28日(月)・1月4日(月)・5日(火)  
※用事等で学校に来た場合は、東門そばのインターホンで職員室に知らせてください。
- ③3学期の始業式 **1月6日(水)** 始業(午前8時20分) 下校(午前11時50分)  
※給食は1月7日(木)から始まります。