

みやまえナビ No. 6

平成27年7月17日
(2015)



ホームページアドレス www6.wakayama-wky.ed.jp

校長 坂本 雅城

基本的な生活習慣がすべての基本 ～学校・家庭・地域～

保護者や地域の皆様方には、いつも子どもたちの登下校の安全をはじめ、学校の様々な活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

4月8日(1年生は9日)に、新しい学年、新しいクラスでの学校生活がスタートし、早いもので、もう69日(68日)が過ぎてしまいました。明日からは、子どもたちをご家庭で見て頂くことになります。

今年の夏休みは、42日間あります。子どもたちにとっては待ちに待った楽しみな期間です。大人にとっては頭を悩ませる期間でもありますが、夏祭り、お盆の行事、旅行、海水浴、キャンプなど、この期間にしか経験できないことがたくさんあります。2学期には、一回りも二回りも成長した子どもたちと会えることを楽しみにしています。

そのためにも、自分で起きること、顔を洗うこと、朝ご飯を食べること、あいさつができること、用便をすませること、自分で着替えることができること等、基本的な生活習慣を崩さないことが大切です。夏休み期間中も崩れることなく生活習慣が身についていると、その先もきちんと身につけているそうです。また、基本的な生活習慣が身についていると、学習意欲も増すそうです。さらに、最近問題視されている、「コミュニケーション力」にも影響があると言われています。

その中でも特に気を付けてほしいことは、睡眠です。睡眠中に成長ホルモンの分泌が活発になります。子どもにとって夜ぐっすり眠ることは重要な事です。ゲームや携帯を触っていると、その後すぐに寝ても脳は活性化していて、お休みモードにはなりません。寝る前は、ゲーム、携帯などをせずに静かな時間を過ごし、脳を休めてから、部屋を暗くして眠るようにするとよいそうです。この時期に生活が乱れることなく、しっかりと習慣化できるようにしたいものです。

とにかく、基本的な生活習慣がすべての基本です。安全に気を付けるとともに、規則正しい生活を心がけて、楽しい夏休みを過ごせる様、ご協力よろしくお願ひいたします。

この夏休みの登校日は、7月31日(金)と8月21日(金)です。忘れないようにしてください。登校日には、元気な顔を見せてくれることを楽しみにしています。

楽しかった1学期

平和学習
(3年生)



平和学習
(6年生)



水泳学習
(1年生)



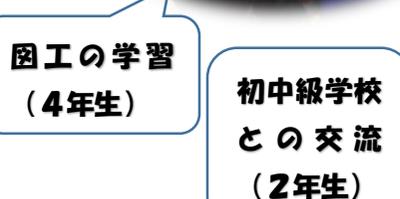
加太合宿
(5年生)



図工の学習
(4年生)



初中級学校
との交流
(2年生)



町たんけん
(2年生)



<2学期の主な予定>

【9月】	【10月】	【11月】	【12月】
1 (火) 始業式	8 (木) 同和参観	8 (日) 日曜参観	8 (火) 県学力到達度調査
7 (月) 国体観戦(5・6年生)	17(土) 親子体力測定	教育講演会	10(木)～11(金) 修学旅行(6年生)
8 (火)・9 (水) 夏休み作品展	朝鮮初中級学校との交流	9 (月) 振替休業	12 (木) 遠足
29 (火) 国体観戦(4年生)		12 (木) 遠足	20 (金) ありがとう集会
		20 (金) ありがとう集会	24 (木) 終業式