

# みやまえナビ No. 4

平成27年6月16日  
(2015)

ホームページアドレス [www6.wakayama-wky.ed.jp](http://www6.wakayama-wky.ed.jp)

校長 坂本 雅城



## 携帯、スマホ、テレビ視聴時間について考えよう

5月31日(日)の運動会には、保護者、地域、来賓の方々に多数ご参観いただき、ありがとうございました。子どもたちは、「笑顔満開の運動会にしよう」というスローガン通り、最後まで力いっぱい演技できました。皆様の声援が後押ししてくださったものと感謝しています。

梅雨に入り、これからしばらくは、不安定な天候が続きます。家に帰って外に遊びに出いけない日もあります。そんな時、子どもたちは、何をしますか？読書、ゲーム、テレビ・ビデオ視聴等、家に帰ってからの子どもの生活の様子を今一度見つめ直してほしいと思います。

1日にどれだけテレビ・ビデオを見ているでしょう。携帯電話・スマートフォンを持っている子は、どれぐらいの時間それらを眺め、触っているのでしょうか。ご飯を食べるときは、家族みんなで食卓を囲み、会話が弾んでいますか。テレビは消えていますか。家族の団らんの方がきちんと確保できているのか、今一度見直してみてください。

今しかできないこと、今だからできることがたくさんあります。今できることを積極的にやってみましょう。どれも後の祭りにならないうちに、やれることからまずは一歩進めて、やってみましょう。これは私自身にも言い聞かせていることです。

今年、4月の全国学力状況調査の結果はまだ出てきていませんが、昨年度の質問紙の結果にも表れており、普段から言われていることでもあります。

学力と携帯・スマホ保有者の関係、テレビ視聴時間の関係<表1>

| 生活習慣等(全国の数値より何ポイント) |                    |
|---------------------|--------------------|
| 同じ就寝時刻に寝ている         | テレビ視聴時間4時間以上       |
| -4.4                | 11.5               |
| ゲーム2時間以上も合わせる       | 携帯、スマホ、インターネット活用時間 |
| 11.8                | 5.9                |



<表1>から、本校の子ども達は、携帯、スマホ、ゲーム、テレビ等に費やしている時間が多く、この事が、基本的な生活習慣を乱している一因である事が推測されます。

6月5日の朝日新聞の記事に愛知県刈谷市の小中学校の取り組みが紹介されていました。各校のPTAが呼びかけ「携帯・スマホは夜9時まで!」とし、9時以降は親が預かり、部屋へ持ち込ませない。というルールを作ったのです。

このことで、ゲームや携帯音楽プレーヤーについても注意し易くなり、スマホ関連のトラブル、犯罪の対策にもなる、と好評のようです。宮前でも勧めていきたいと思えます。

基本的な生活習慣だけでなく、学力向上策の一つでもあります。



## 後半の予定

- 17日(水) 学校評価評議委員会  
3年2組研究授業  
放課後学習フォローアップ
- 18日(木) 加太合宿(～19日)
- 22日(月) プール開き
- 23日(火) 授業参観・学級懇談会
- 24日(水) 3年4組研究授業  
放課後学習フォローアップ
- 25日(木) スクールカウンセリング
- 26日(金) 地区懇談会(東和中・南小  
雑賀自治会館)  
(19:30～21:00)
- 27日(土) 学校美術展(県民文化会館)  
(9:30～16:30)(～28日)  
地区懇談会(宮前小)  
(10:00～11:30)  
陸上競技大会(紀三井寺)
- 29日(月) 地区懇談会  
(杭の瀬文化会館)  
(19:30～21:00)
- 30日(火) 地区懇談会(宮前小)  
(19:30～21:00)

2回目の授業参観です。4月に比べ、運動会も乗り越えて、ぐんと成長している姿を見に来てくださいね。

学級懇談会も、大勢参加して下さることで、より有意義な会になります。短時間でも結構ですので、参加していただけますよう、よろしくお願いいたします。



地区懇談会は、毎年人権について改めて考えさせられるよい機会となっています。また、保護者の皆様や地域の方々と学校とが、膝を交えてざっくばらんに子どもについて話し合える点でも、大切な時間です。

和気藹々とした中にも、実のある話合いができますよう、お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。