



宮前小学校3年生 喫煙防止教室の感想文から

- ・タバコは毒の缶詰なんだと思いました。吸っている人は早くやめてほしいと思います。私は大人になっても吸いたくないです。私の周りの人が吸っているから、岩橋先生が話してくれたことを教えてあげたいです。
- ・タバコは吸ったらやめられないとわかりました。
- ・タバコは、肺にも歯にも悪いというのがわかったし、200種類の毒があることがわかりました。誘われても絶対に断ります。
- ・タバコを吸うと、寿命が5分30秒短くなることを初めて知りました。タバコを吸うと、肺がボロボロになったり、肺が黒くなってがんになりやすいことがわかりました。
- ・タバコを吸うと、走るのが遅くなるし、頭も悪くなるなんて、悪いことだらけだなと思いました。自分がタバコを吸うより、他人が吸う方が害を与えるなんて初めて知りました。
- ・お父さんとお母さんに禁煙教室の話をしました。お父さんは「病気になるんやったら、タバコやめようかなあ。」って言っていました。お父さんは「最後の1本だ!!」と言って、この夜1本だけ吸ってやめました。とてもうれしかったです。
- ・私は今までタバコを吸うと、「寿命が減る」と「肺がんになる」しか知りませんでした。でも、今日の話で、頭が働かなくて肺が黒ずむのと、運動もできなくなることがわかりました。
- ・将来シェフになりたいから、タバコは絶対に吸わないと心に決めました。おばあちゃんとひいおばあちゃんがタバコを吸っているから、タバコをやめて長生きしてほしいです。私の家族全員タバコを吸わないで世界一健康な家族になりたいです。
- ・タバコを勧めることが悪いと思いました。タバコ=悪いと思いました。
- ・お父さんがタバコを吸っているのだから、今日はちゃんとビシッと言います。たまに言うけど、聞いてくれないので、今日はきちんと言います。
- ・何があっても誘われても、友達に誘われても、絶対絶対タバコを吸いません。
- ・タバコってそんなに危険なのに店で売っているのが気になって、タバコについてもっと詳しく知ってみたいので、タバコの図鑑を作りたいです。タバコを1本吸うだけでやめられなくなったのが、お父さんの毎日1箱吸う原因だと思います。父さんが「やめようか」と言うかどうかわかりませんが、何とか説得してみます。「もうやめて」と言ったらやめてくれるとうれしいです。
- ・父がベランダでタバコを吸っていて、一緒にベランダにいたから、もう父がタバコを吸っててもベランダに行かない方がいいと思った。
- ・ぼくはタバコにあやつられたくないので、タバコを吸いたくないです。
- ・タバコはとても悪いものだと思ったので、この話を頭に置いて、20歳になってもタバコを吸わないようにしたいです。

- ・家に帰ったら、お父さんとお母さんに言ってタバコをやめてもらいます。それでもやめてくれなかったら、タバコに200種類もの悪い物が入っているからと言います。どうしてもやめてくれなかったら、病院に行って薬を買います。
- ・お父さんがタバコを吸っているのだから、家に禁煙マークを貼りたいと思いました。一番思ったことは、タバコは寿命が減るし、自分以外に周りの人に被害を起こすので、絶対吸いたくないと思いました。
- ・タバコを吸わない人の肺は白くてきれいなものに対して、タバコを吸う人の肺は真黒だしすけて汚かったです。
- ・タバコを吸うだけで、歯や歯ぐきも黒くなるし、肺が真っ黒になるんですね。知りませんでした。絶対に吸いません。大きくなって絶対絶対吸いません。
- ・クイズは面白かったです。質問にいっぱい答えてくれたから、いっぱいわかりました。友達に、家の人とかでタバコを吸っている人がいっぱいいてビックリしました。
- ・なぜ体に悪いのにタバコを作ったのか?
- ・前にお母さんが「タバコを吸ったら病気になるよ。」と教えてくれました。歯も汚くなって肺も息継ぎができなくなっていくとは知りませんでした。
- ・タバコを吸っていて、周りの人が煙を吸ったら、もしかしたらその人もガンになってしまうかもしれないし、長生きできないかもしれないから、タバコを吸っちゃいけないと思います。
- ・タバコを吸う人と吸わない人でかけっこをすると、吸わない人が勝つことを知りました。タバコはすごくお金がかかるそうです。
- ・私のパパとママも吸っているのだから、すぐにやめてほしいと思いました。タバコを吸っている人よりも、タバコの先から出ている煙の方が悪い物が入っていることがわかりました。
- ・タバコを吸うと体に悪いんだなと思いました。子どもが吸うと、とても悪いと思いました。
- ・私はタバコにあんなにたくさん毒が入っていることを初めて知りました。一番びっくりしたのは、1本吸うごとに生きていられる時間が少なくなることです。タバコの危険さがよくわかります。タバコはそんなに危険なのに、どうしてまだ売っているのだろう?
- ・お母さんがタバコを吸っているから、禁煙教室のことを話しました。タバコをやめてほしいことを伝えました。1日に吸う本数を少なくしてほしいと言いました。一気にやめられないと思ったから、そう言いました。本当にやめれるかどうかはわからないけど、少しずつやめてほしいです。そして長生きしてほしいです。

