

2013年6月



宮前小学校6年生 喫煙防止教室の感想文から



- ・私のお父さんはタバコを吸っているから、今まで注意していたけどやっぱりやめてくれません。なぜかなあと思っていると、昨日田畑先生が教えてくださったので、なぜタバコがやめられないのかがわかりました。改めて、タバコには良い事なんて何もないと思いました。私は大きくなってタバコを吸わないようにします。
- ・私は絶対にタバコは吸いたくないけど、吸う人がいれば止められるなら止めてみたいです。今、お父さんがタバコを吸っています。私は一度声をかけてみたけど、効き目はなかったです。でも、何とか止めてみたいです。
- ・この授業をして、「タバコと一緒に吸おうよ。」と言われても、もう100%断わることができます。
- ・昨日父に「タバコやめて、おねがい！」と言うと、「簡単にやめれやんから無理」って言われました。もう一度父と母に言ってみたいと思います。
- ・初めは「タバコを吸っているとかっこいいのかな？」と思っていたけど、ビデオを見ているとかっこ悪いし楽しくもないし、病気になりやすいので、私は大人になってもタバコを吸いたくないと思いました。
- ・タバコにはいろいろな毒があるけど、ニコチンはやめられなくなる原因ということがよくわかりました。一番吸いたくない理由は、スタミナが減るからです。将来は、プロサッカー選手になりたいので、タバコは絶対に吸いたくないです。
- ・吸い続けると、ニコチンが脳に「吸いなよ、吸いなよ」と命令をするので、どうしても吸ってしまう。だから禁煙ができなくなるんだってことがわかりました。だから、私は友達や先輩に勧められても、絶対に絶対に絶対に吸いません。おいしい料理がわからなくなるのは、絶対にいやです。
- ・ぼくは、こんな病気になるものをなぜ販売するのがわかりません。
- ・ぼくは、この勉強をする前は、タバコ1本か2本吸ってもやめられると思っていたけど、この勉強をしてニコチンという成分が入っているからタバコをやめられなくなるんだと思いました。
- ・タバコは体に悪いだけでなく、お金もたくさんかかるので、ぼくは絶対にタバコは吸わないでおこうと思います。
- ・田畑先生は、「タバコは毒といっしょ」と言っていました。そうですよね。体に悪いし、タバコを吸ってなくても煙を吸えばタバコを吸っていることと同じだと思います。
- ・昨日学んだことを家族に話し、やめてもらおうと思います。私もタバコを吸わないようにします。そして、家族みんなで長生きして、いろいろ旅行にいきたいです。あと、母や祖母に、ニコチンガムのことをお勧めしてあげたいです。
- ・ぼくは、みんなが吸わないようにタバコの箱に「禁煙してください。」と書きたいです。
- ・お父さんは昔タバコを吸っていました。でも、ぼく、姉、母のためにタバコをやめてくれました。だから今のぼくがあるんだと思います。

- ・ぼくは、大人になって誰かからタバコを吸えと言われても吸わない。もし、ぼくが大人になってタバコを吸いそうだったら、心のブレーキをかけてタバコを吸わないようにします。(ぜったいに)
- ・父と祖母がタバコを吸っています。「やめない」ではなく、「やめたいけど、やめられない」から今もずっと続いてしまっていることがわかりました。
- ・お父さんはタバコを吸っていたけど、何年前にやめました。今日の話聞いて、タバコをやめるには、とてもがまんしないとイケないのにやめられたお父さんがすごいと思いました。
- ・タバコの煙を吸い続けて亡くなった方は、交通事故の4~5倍と聞くと、タバコの煙はとても毒なのだと思いました。毒でないタバコみたいなものが作れたら一番いいと思います。
- ・ビデオもおもしろかったけど、笑いより驚きの方が多かったです。おばあちゃんはタバコを吸っていたけど、「やめて」と言ったらすぐにやめてくれました。この学習をして「やめて」と言ってよかったと思いました。
- ・麻薬と一緒になんだから、吸ったらダメという法律を作ったり、売らなかつたらいいのにとおもいます。
- ・ぼくは、喘息が出て、タバコの煙を吸ったらすごく咳込むので、まわりの人たちに今すぐにもやめてと言いたいけど、そんなすぐにはやめられないから、時間をかけてでもいいので、やめてほしいです。
- ・一番気になったのは、自分は吸っていなくても、周りの人たちがタバコの煙を吸ってしまうと病気になる場合があり犠牲になるから、なるべくやめてほしいです。それでもやめられない人は、1日に吸うタバコの本数を1本でも減らしてほしいです。
- ・タバコを吸う人がいない世の中にするみたいなCMがあるけど、タバコを吸う人がいないのならタバコを売るのをやめてほしいです。でも、タバコを吸うのがやめられない人は、体に良いタバコを作ればいいと思いました。
- ・タバコを何十年も吸って、750万円以上もお金がかかって、階段を上るだけで疲れるなら、タバコを買わずに健康で長生きできる方をぼくは選びます。
- ・私は、今までタバコはとても体に悪いとは思っていたけど、昨日の授業でいろんな映像を見てからは、前思っていた何倍も体に悪いことがわかりました。
- ・タバコがやめられなくなるのがニコチン、がんの原因がタールということなどがよくわかりました。それと、吸い続けると手や足の指がくさったり、それが脳になると脳梗塞、心臓の筋肉になると心筋梗塞になるから、とても危険だということがよくわかりました。それに、吸う方から出る煙よりも、火をつけたところから出る煙の方が害が多いということがわかりました。
- ・大人になっても誘われてもタバコを吸わないことをちかいます！
- ・世間が「タバコをやめよう」と言っているなら、いっそのことタバコの販売をやめたらいいと思います。販売をやめれば吸えないし、ニコチンの効果も少し治まって、「タバコがなくても人生やっていけるかも」という気持ちになれるかもしれないからです。
- ・体にも悪くなくて、ただストレス解消のためのタバコを作りたいです。ぼくは、タバコを吸ってはいけない政治を作りたいです。無謀かもしれませんが、命を救う原点になるかもしれないから、やってみたくです。