

あた 新 しい「宮北小学校の約束」

みんなをまもる5つの大切なきまり * 自分やお友達を守るためのきまりです。



あいだをあけよう



そとであそぼう



はなれてはなそう



マスクをつけよう



てをあらおう

とうこう (登校について)

- できるだけマスクをつけて登校します。これからとても暑くなります。熱中症が心配ですから外す時は、お友達とあいだをあけましょう。マスクを外しているときは、おしゃべりをしないようにしましょう。
- 7時45分から8時20分のあいだに登校しましょう。8時20分には健康観察を受けられるように少し余裕をもって登校しましょう。
- 「宮北っ子あんしんセット」(手提げ袋)を忘れないように登校しましょう。健康観察カードは「宮北っ子あんしんセット」に入れてすぐに取り出せるようにしましょう。検温はお家で忘れないようにしましょう。

がっこう (学校について)

- 登校したら、健康観察を受けましょう。
- ろうかは、一列であいだをあけてろうかの↓↑にあわせて、右がわを歩きましょう。横にひろがつたり、お友達とくっついて歩いたりしないようにしましょう。
- 教室に行くまで、かべや手すり等ひつようのないところはさわらないようにしましょう。

じゅぎょう (授業について)

- 教科によっては当分の間、できないかどうがあります。みんなの安全を守るために、先生から注意があるときは、よく聞いて授業中のルールをまもりましょう。
- 体育の授業中のマスクはしなくてもかまいません。風邪気味のときや咳エチケットが気になるときはマスクをしてもいいですが、通気性のあるマスクにしましょう。
- 授業の途中で一斉に給水タイムをとります。マスクをはずしてのどが乾いてなくても少しでもお茶を飲みましょう。

やす (休みじかんについて)

- できるだけマスクをつけて遊びましょう。(マスクをつけてないときは、あいだをあける・おはなしをしない)
- こまめに水分補給をしましょう。トイレは休み時間にすませるようにしましょう。
- 当分の間、鬼ごっこなど、お友達の体に触れる遊びはやめましょう。
- 当分の間、遊具、鉄棒、ブランコ、ボール、一輪車、竹馬などみんなで使うものは使いません。
- 1, 3, 5年の赤チーム、2, 4, 6年の白チームは時間差で教室に戻ります。手をしっかり洗いましょう。

(その他のこと)

- 掃除、給食、歯みがきの新しいお約束もできましたので守りましょう。

こんなときは手洗いをしましょう!

- ・外から教室に入るとき
- ・せきやくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・給食を食べるまえと食べたあと
- ・掃除のあと ・トイレのまえとトイレのあと
- ・みんなで使う道具などをさわるまえ、さわったあと
- ・家に着いたら、まず石けんで手を洗い、うがいをしましょう。

すいとう けんこうかんさつ
・水筒 ・健康観察カード
・ハンカチ2枚以上(あせふきとはべつに)
・ティッシュ ・予備のマスク2~3枚
・一度外したマスクを入れておくビニール袋

みやきたつこ あんしんセット

