

宮小学校
ほけんしつ
令和８年10月

10月の予定

８日（木）　就学時健康診断

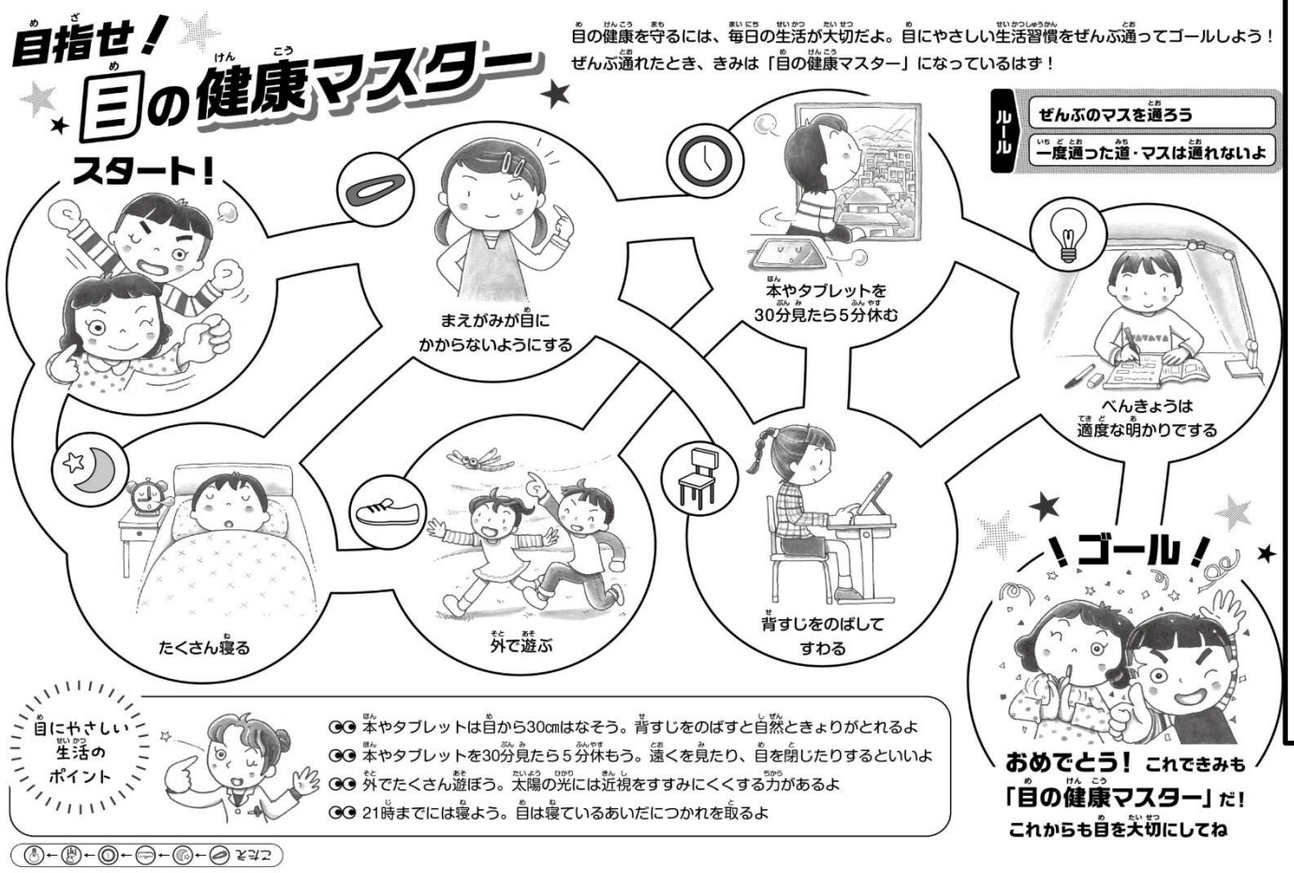
来年度、宮小学校に入学予定の子どもたちが、お昼から健診・検査を受けに来てくれます。

２０日（火）	視力検査	６年生
２１日（水）	視力検査	５年生
２２日（木）	視力検査	４年生
２３日（金）	視力検査	３年生
２６日（月）	視力検査	２年生
	包括的性教育	
	４年（５．６限）	
２７日（火）	視力検査	欠席者
２８日（水）	視力検査	１年生
	喫煙防止教育	
	４年（５．６限）	
	６年（6限）	
２９日（木）	視力検査	欠席者

※普段メガネをしている子は、メガネを忘れずに持ってきてくださいね。

秋になりました

暑さもやわらぎ、過ごしやすい日がふえてきましたね。外に出ると、心地よい風やいろんな色になりかけている葉っぱ、ドングリや虫の声など、あちこちで秋を見つけることができます。みんなの周りにはどんな秋があったかな？探して秋を共有するのも楽しいですよ。



１０月１０日は「１０」を横にすると、眉毛と目の形に見えることから、**目の愛護デー**とよばれるようになりました。この日は「目を大切にする日」「大切な目を守るためにできることを考える日」です。

～おうちの方へ～

◎一日の気温差が大きい季節です。下着や上着で調整できるような格好を用意してあげてください。
◎２学期に入ってすぐに行った身体測定では、どの子も１学期よりも身長は伸びていましたが、体重は、若干ですが減った子、ほとんど増えていなかった子もいました。また、体重の増加が気になると話す子もいました。成長期のお子様の食事の様子や栄養バランス・睡眠・運動など、今一度、注意していただきますよう、よろしくお願いします。