



2026年 4月
宮小学校
ほけんしつ

ご入学・ご進級 おめでとうございます。
新しいクラスメイト、新しい担任の先生、新しい教科書、
たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキ
ドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れよう
と焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで
大丈夫。保健室からも、みなさんのことを応援しています。
みんなで、元気いっぱい、笑顔いっぱいの楽しい1年にしましょう！



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。いろんな人が利用する
場所だからこそ、ルールを守ってみんなが安らげる保健室になるよう協力をお願いします。

保健室を利用するときは



*思いやりをもちルールを守って、みんなが安心して利用できる保健室にしましょう。



養護教諭の 伊月 真以 と 吉松 ひな です。
宮っ子のみなさんが、元気いっぱい、笑顔いっぱいで学校生活を送
ることができるようにサポートしていきます！
1年間、どうぞよろしくお願いします。

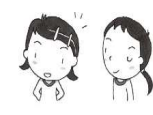


4月定期健康診断が始まります！

10日(金)	身体測定	4～6年生	22日(水)	視力健査	4年生
13日(月)	身体測定	1～3年生	23日(木)	視力健査	1年生(3・4組)
14日(火)	視力健査	6年生		歯科健診	1・5年生
15日(水)	視力健査	5年生	24日(金)	聴力健査	1年生
16日(木)	歯科健診	3・6年生	27日(月)	聴力健査	3年生
17日(金)	視力健査	3年生	28日(火)	内科健診	1年生・5年生(1・2組)
20日(月)	視力健査	2年生		聴力健診	5年生
21日(火)	歯科健診	2・4年生	30日(水)	耳鼻科健診	1・3・5年生
	視力健査	1年生(1・2組)			

健康診断を受けるとき

- ① 忘れものに注意！
(体操服やメガネ等)
- ② 静かに待ちましょう
- ③ 健診の邪魔にならないよう
髪型を工夫しよう



学校医の先生を紹介します

 内科	つきやま しょうこ 先生 月山 聖子 先生	なかがわ まり 先生 中川 真理 先生	
 歯科	たい ひろふみ せんせい 田井 弘文 先生	まえおか まさと せんせい 前岡 正人 先生	みやもと きよし せんせい 宮本 清 先生
 耳鼻科	いけだ ひろき せんせい 池田 浩己 先生		
 眼科	なかい あつこ せんせい 中井 敦子 先生		
 薬剤師	おがわ みか せんせい 小川 美佳 先生		



- 保護者の皆様へ
- 保健調査や問診票など健康診断に必要な提出書類がたくさんありますが、記入漏れのないよう、提出期限までに提出していただきますよう、ご協力をお願いします。
 - 心・腎疾患・食物アレルギーなどで配慮の必要なお子さんは、恐れいりますが、できる限り早くに担任までご連絡をお願いします。
 - 保健室で貸し出した衣類につきましては、下着は同じサイズの新品を保健室へご返却ください。その他のTシャツやズボンに関しましては、洗濯してご返却くださいますようお願いいたします。