

包括的性教育だより

わかやましりつ みやしょうがっこう
和歌山市立宮小学校

7月9日（水）1年生で性の健康相談室・浜野助産院 助産師：浜野優子さんにおこし頂き、『大切なからだ・きれいなからだ』という内容でお話を聞かせてもらいました。教えて頂いた内容と、児童の感想をお伝えさせていただきますので、ぜひお子様と一緒に読んでください。

始めに私たちの体の部位には名前があること、体の中には大切な臓器があることや、それぞれの役割について学習しました。

男の子と女の子の体の作りにも違いがある事を教えてもらい、子どもたちも「違うところはどこかな」の質問にもしっかり手を挙げて答えていました。男の子と女の子の性器の違いを学習し、模型を見ながらそれぞれのしくみを学習し「1人1人の体は違うこと」、「自分の体は自分のもの」だということも学習しました。「プライベートゾーンって知ってる？」と先生からの質問では、「知ってるー！」と答えられた児童もあり、家庭でも話をしてくれていることを感じました。

その次に、体の洗い方を学習しました。男の子・女の子の性器の作りが違うので、それぞれの性器に合わせた洗い方を学習しました。おしっこの仕方も、男の子と女の子では体の作りが違うので仕方も違うこと、女の子の性器には穴が3つ（おしっこの穴・赤ちゃんが産まれてくる穴・うんちの穴）あって、女の子はおしっこをした後はペーパーを性器に5秒当てて押さえて拭くこと、うんちをしたときは、赤ちゃんが産まれてくる穴を汚さないように前から後ろに拭くことも教えてもらいました。性器のしくみを学習しながらのお話だったので、子どもたちも「なるほど」と納得しながら聞いていました。

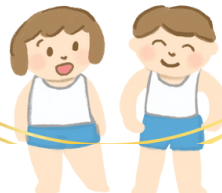
- 自分の体は見ても
触ってもいいよ
だけど
- × 自分の体を見せる・触らせる
他の人の体を触るのはダメだよ

プライベートゾーンって？
◎髪の毛から指の先まで
☆特に水着で隠れる部分+口



どうして？

水着（服）でかくれる部分（胸・性器・おしり）は、体の内部につながる「いのち」に関わるところで自分だけの大切な場所だからです。

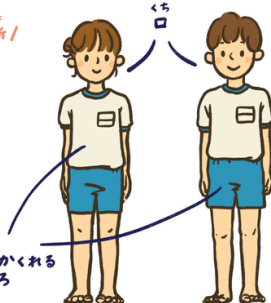


知っているかな？ プライベートゾーン

いのちにかかわる大切な場所！

見ない
見せない
さわらない

水着でかくれるところ



いざという時の自分の身を守る行動

NO!
いやだ



GO!
にげる



TELL!
おとなにはなす



自分たちのからだのしくみや役割を学習後、授業の後半では、体も大切、それと同じように「うれしい」「悲しい」「いやだなー」などの気持ち、心も大切にしてほしいとお話をしました。

「体を洗ってあげる！と言われたらどうする？」という質問には、「洗ってもらう」「大切なとこやから自分で洗える」などの返事をしており、「今日は洗い方習ったし自分で洗えるよ」など、自分の気持ちを伝えていいことも学習しました。

最後に、事例を挙げながら「NO! GO! TELL!」について学習し、「イヤー」という練習もしました。最後に、『あたま・かた・ひざ・ぽん』を浜野先生のオカリナに合わせて歌い、皆で大切な大切な自分自身のことをギュッとハグし、担任の先生が『わたしとなかよし』という絵本を読んで終わりました。

授業後には、浜野先生が持って来てくださった産まれるまでの胎児人形や産まれたばかりの赤ちゃん人形、性器の模型、授業で使用した教材などを自由に見せて頂き、赤ちゃんを抱っこしたり、教えて頂いた性器の拭き方を確認したりする様子が見られました。

授業の様子・児童の感想

- ・体にもいろいろな名前があった。すごかった。
- ・いろいろなぞうきの名前を教えてくださいありがとうございます。
- ・じんぞうが後ろにあるのがしなかったよ。
- ・体の名前がわかったよ。ありがとうございます。かえって自分で体をあらったよ。
- ・女の子にはあなが3こあるのがおどろいた。



- ・おしっこのやりかたが分かりました。
- ・かえってからおしっこのとき気を付けました。ありがとうございました。
- ・かえっておふろでれんしゅうしたよ。いろいろなことを教えてくれてありがとうございます。

- ・体のだいじなところがわかったよ。これから体のことやさしくするね。
- ・しんぞうってめっちゃくちゃ大じなんだね。おしえてくれてありがとう。
- ・男と女がちがうことや、しらなかったこともよくわかりました。
- ・ゆう子先生、体の外がわにあるちんちんのかわがあるかわからなかったけど、わかるようになりました。



- ・じぶんを大じにすることがわかったよ。
- ・大じなところをみさせないよ。
- ・知らない人についていけないよ。体を1人で、前からふくね。
- ・しらない人のにげかたを教えてくださいありがとうございます。

体の洗いやトイレの仕方がわかった。体ってすごいなあ。という感想が多くありました。授業後模型や人形を触らせてもらっている中で、自分の性器について気になっていたけど、こんな風になっていると初めて知ったなどと話し、拭き方などを練習する児童もいました。参観に来てくださった保護者の皆様、ありがとうございます。授業で使用した本や、関連の本を置いてありますので、懇談の合間にぜひご覧ください。



担任の先生が読んでくれた絵本は、

『わたしと なかよし』

作：ナンシー・カールソン

訳：中川千尋

瑞雲舎

「わたしにはすてきな ともだちがいるの。

それはね…… わ、た、し！」

から始まる、自分を大切にすることの大切さを教えてくれる絵本です。

