



令和7年 4月
宮小学校
ほけんしつ

ご入学・ご進級 おめでとうございます。
新しいクラスメイト、新しい担任の先生、新しい教科書、
たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキ
ドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れよう
と焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで
大丈夫。保健室からも、みなさんのことを応援しています。

みんなで、元気いっぱい、笑顔いっぱいの楽しい1年にしましょう！



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。いろんな人が利用する
場所だからこそ、ルールを守ってみんなが安らげる保健室になるよう協力をお願いします。

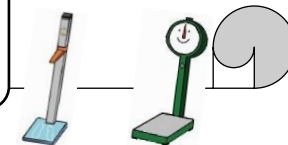
保健室を利用するときは

- ① 担任の先生に伝える
- ② あいさつをして入る
- ③ 静かにする
- ④ 室内の物を勝手に触らない

* 思いやりをもちルールを守って、みんなが安心して利用できる保健室にしましょう。



4月 定期健康診断が始まります！



10日(木)	身体測定	5・6年生
11日(金)	身体測定	3・4年生
14日(月)	身体測定	1・2年生
15日(火)	視力検査	5年生
16日(水)	視力検査	3年生
17日(木)	歯科健診 心電図検査	3・6年生・4年生1クラス 1年生
22日(火)	歯科健診	1年生・4年生3クラス
23日(水)	視力検査	1年生
24日(木)	眼科健診 検尿1次検査	1・3・5年生 全学年
25日(金)	検尿1次検査	予備日
28日(月)	視力検査	6年生
30日(水)	視力検査	4年生

健康診断を受けるときは・・・

- ① 静かに待ちましょう



- ② 忘れものに注意！
(体操服やメガネ等)



- ③ 健康診断の邪魔にならない
よう髪型を工夫しよう



保護者の皆様へ

- 保健調査や問診票など健康診断に必要な提出書類がたくさんありますが、記入漏れのないよう、提出期限までに提出していただきますよう、ご協力をお願いします。
- 心・腎疾患・食物アレルギーなどで配慮の必要なお子さんは、恐れいりますが、できる限り早くに担任までご連絡をお願いします。
- 保健室で貸し出した衣類につきましては、下着は同じサイズの新品を保健室へご返却ください。その他のTシャツやズボンに関しましては、洗濯してご返却くださいますようお願いいたします。