

つうしん EAT通信 5月

れいわ ねん ねん
令和7年(2025年)

わかやまし
和歌山市

～^{しょくじ}食事は^お落ち着いて、よく^たかんで^べ食べましょう～

しんねんと はじ げつ す
新年度が始まって1か月が過ぎました。あたたかくなって過^すぎやすくなる時^じ季ですが、なが^{れんきゅう}長い連休もあり、4月からの新しい環境での^{つか}疲れが出やすくなります。ひ^ご頃から、はや^ね早寝・はや^お早起きを心^こがけ、しっ^{ちようしょく}かり朝食をとって^{とうこう}登校しましょう。



あさ
朝ごはんをしっかりと食べよう!



めい^うが 目覚める



おなか^が 目覚める

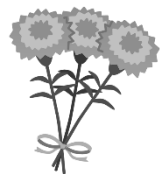


からだ^が あたたまる

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きゅうしょく しごと てぎわ
「給食の仕事を手際よくしよう」

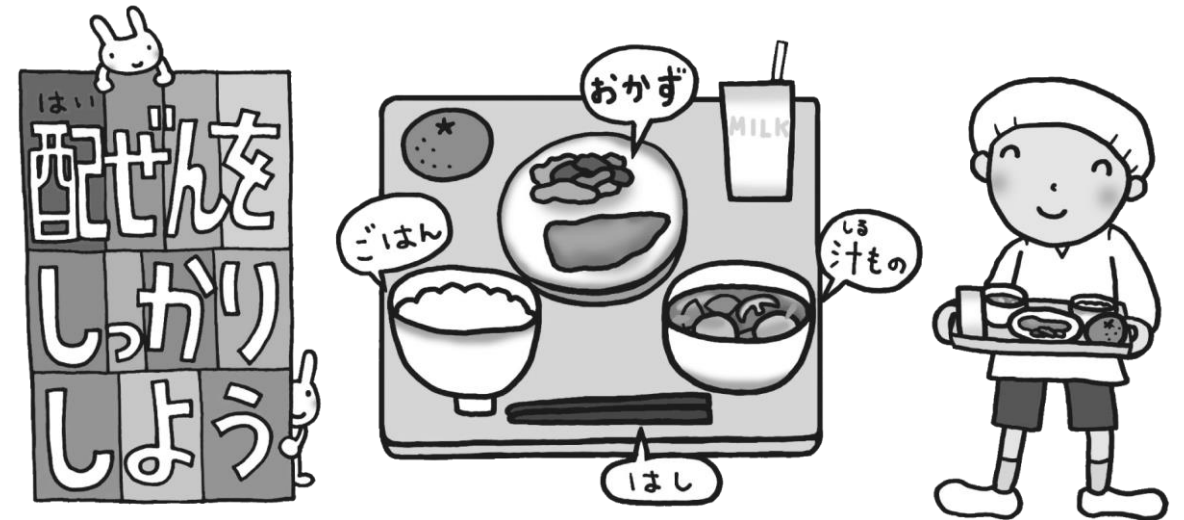
- ◇ じぶん しごと し てじゅん はい
自分の仕事を知り、手順よく配ぜんしよう
- ◇ しせい しず ま
よい姿勢で静かに待つようにしよう
- ◇ ただ しょっき お かた
正しい食器の置き方をおぼえよう



おうちのひとといっしょにみてくださいね

ただ しょっき いち し 正しい食器の位置を知っていますか?

みなさんは ^{きゅうしょく}給 ^{はいぜん}食 の配膳をする時、^{とき}食器の置く位置 ^{いしき}を意識していますか?



わしょく ちゃわん ひだりて も た おお
和食では、茶碗を左手で持って食べることが多いため、
はん てまえひだりがわ お しるもの も かいすう おお
ご飯は手前左側に置きます。汁物も持ち上げる回数が多
く、こぼしやすいため手前右側、メインのおかしはその奥
お ようしょく とき おな ひだりがわ
に置きます。洋食の時も同じで、パンは左側、スープは
みぎがわ おく お
右側、メインのおかしはその奥に置きます。
ただ いち お はいぜん
☆正しい位置に置くことで、配膳がスムーズ
になり、食べやすさにもつながります。

