

# 8月 きゅうしょくこんだて表



和歌山市立宮小学校

ぎゅうにゅうは、あかのたべもの パン・ごはんは、きいろのたべもの

日付	曜日	主食	牛乳	こんだて	おもにからだをつくるものとなる (あかのたべもの)	おもにからだのちょうしをととのえるものとなる (みどりのたべもの)	おもにエネルギーの もととなる (きいろのたべもの)
25	木	<b>しぎょうしき</b>					
26	金	ごはん	○	カレーライス コーンサラダ	とりにく	たまねぎ にんじん かぼちゃ とうもろこし キャベツ きゅうり	じゃがいも あぶら さとう あぶら
<p>きょう がっき きゅうしょく はじ 今日から2学期の給食が始まります。ルールを守り、楽しい給食時間にしましょう。</p>							
29	月	パン	○	チリドック コンソメスープ	フランクフルト とりにく	キャベツ たまねぎ スツキーニ にんじん	じゃがいも
<p>こんげつ もくひょう せいかつ 今月の目標は、「生活リズムをととのえよう」です。</p>							
30	火	ごはん	○	やきにく わかめスープ	ぎゅうにく(くまのぎゅう) わかめ ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん にんにく しょうが もやし チンゲンサイ	さとう ごまあぶら ごま
31	水	パン	○	やきうどん フルーツポンチ	ぶたにく あおのり かんてん(かん)	たまねぎ キャベツ にんじん みかん(かん) パイン(かん)	うどん あぶら ぶどうゼリー さとう

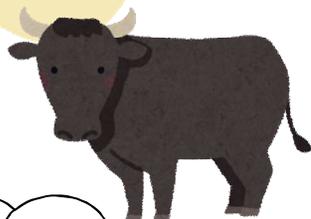
\* 献立に使用している野菜は、天候等により変更することがあります。

\* おはし、ハンカチは、毎日洗って持ってきましょう。



栄養所要量の基準	エネルギー	たんぱく質	脂肪	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	エネルギーの 13~20%	エネルギーの 20~30%	2.0g未満	mg	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g
	650				350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5以上

**お知らせ  
があります!**



## みやしょうがっこう 宮小学校のみなさんへ

みやしょうがっこう わかやましなるかみ かぶしきがいはいせや  
宮小学校OBで和歌山市鳴神の株式会社伊勢屋・  
にくしやういせや だいひょうとりしまりやく まえだひできさま ちいきこうけん  
肉匠伊勢屋の代表取締役 前田秀樹様より地域貢献  
として母校に、ロイヤル熊野牛を寄付していただ  
けることになりました。

ロイヤル熊野牛は、和歌山県で丹精込めて育てら  
れたおいしい牛肉です。

にくひとしあわ 肉は人を幸せにするよ。

しょくいくたいせつ 食育を大切に!

せいさんしゃ しょうひしゃ  
生産者と消費者の  
か はし 懸け橋に!

しょくざい ねだん あ 今年度は牛肉を  
使ったメニューがなかなか計画できませ  
んでしたのでとてもうれしいですね。

くまのぎゅう  
**熊野牛**  
ありがとうございます



さつそく、8月30日(火)に  
『やきにく』としてみんなであじわいましょう!



うちの人と一緒に見てね。

裏面は、EAT通信です。

代表取締役  
前田健太郎様 前田秀樹様

株式会社 伊勢屋