

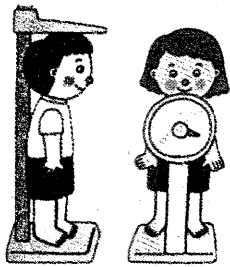
ほけんだより 9月

～2学期だよ～

宮小学校 1月けんしつ
令和3年 9月1日

さあ、2学期が始まりました！夏休み＋1週間は元気に過ごしていましたか？

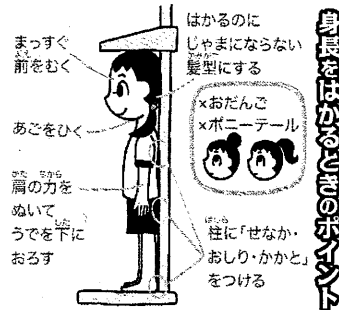
学校生活では、引き続き石けんで手洗いを徹底し、検温、マスク着用と感染予防対策をしていきます。ハンカチ、予備のマスクの準備をしておきましょう。



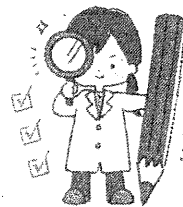
身体測定

9月2日(木) 2・4・6年生
9月3日(金) 1・3・5年生

*髪の毛は耳の下で束ねておくと測定がスムーズです。

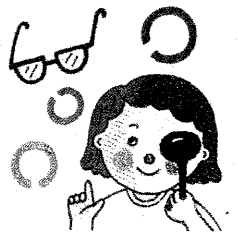


宮っ子の成長が楽しみです！



7日(火) 6年生
8日(水) 5年生
9日(木) 4年生
10日(金) 3年生
13日(月) 2年生
14日(火) 1年生

*眼鏡持っている児童は忘れないようにしましょう。また、測定するときにハンカチを使いますので、必ず用意をしておきましょう。



視力検査



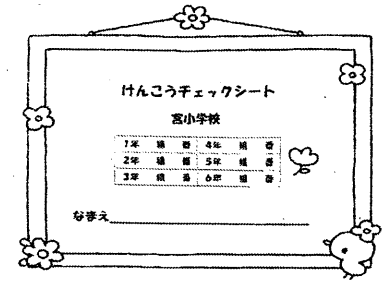
目印に沿って並びましょう

測定器具は消毒をし、職員と児童は石けんで手洗いマスク着用と安全面に十分に配慮しながら測定をします。感染症拡大防止のために予定が変更する場合があります。ご理解くださいますようお願いいたします。

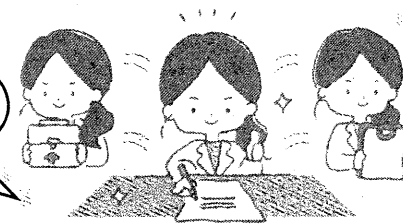
「健康観察カード」の記入について、ぐるりんメールでメモをするようお知らせしておりました。本日、新しく「健康観察カード」配布しております。転記して下さっても構いませんので、8月26日(木)からの分を使用してください。

みや けんこう 宮 健康チェックシート

9月9日(木)～15日(水)に実施を予定しています。6月に行った「健康チェックシート」を、ひとつひとつ確認させていただきました。メディアの時間が高学年になるにつれて増えているようです。2学期は体育の授業も多くなってくるので、早寝・早起き・朝ごはんのリズムをしっかりと意識して、元気に学校生活を過ごしましょう。



コメント欄より



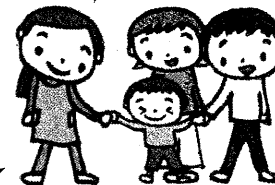
子供たち

- ・つかれたー
- ・スマホをやめてきげんがよくなりました
- ・テレビをやめるのがつらかった

お家のかた

- ・メディアの時間を守ってほしい
- ・もう少し早く寝てくれると安心できます
- ・規則正しい生活を心がけるきっかけになりました

おうちのかたへ



学校で体調が悪くなり、発熱しなくてもご家庭に連絡させていただく場合があります。免疫力を高めるため、十分な睡眠や適度な運動やバランスのとれた食事を今まで以上に心がけてください。学校でも健康観察を行っていますが、登校前にお子さまの様子がいつもと違うときは、登校を控えてご家庭で様子をみてください。

あなたの元気を守るのは？

「ルール」を守る

学校では遊具を正しく使う、ろうかは走らない、道を歩くときは信号無視をしない、自転車の二人乗りをしないなど、決められたルールを守ること、ケガを防げます。

「あたりまえ」を続ける

手洗いをする、バランスよく食べる、早寝早起きをする、歯みがきをするなど、毎日「あたりまえ」と思っていることを続けて、病気になるのを防ぎます。

あなたの元気を守るのは、あなた自身！



裏も見てね♪