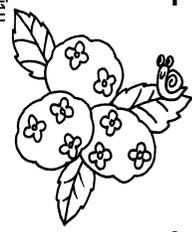


# ほけんだより



令和2年6月  
 和歌山市立宮小学校  
 ほけんしつ  
 保健室

学校が再開されました。おやすみが長かったので、みなさんの生活リズム、体調が気になっています。また、これからどんどん暑くなります。新型コロナウイルス感染の予防と合わせて、体調管理につとめましょう。



## あつ暑くなってきました！

- ① かならずお茶をもってきてきましょう！
- ② 汗ふきタオルも忘れずに！
- ③ しんどいな・・・と感じたら先生にいいましょう！



### 新型コロナウイルスにまけないンジャー

みんなで  
がんばろう！

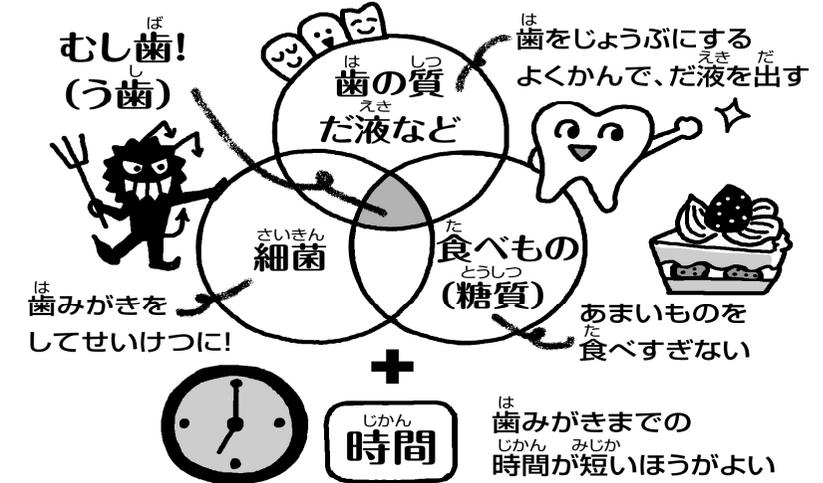


わすれないように！

えいよう すいみん 手あらい うがい マスク

### 6月4日～10日は歯と口の健康週間

#### むし歯の原因の3つの輪+時間



なにか、きにかかるとは、ないですか？



新型コロナウイルスの影響で、いつもとちがう生活パターンが長く続きましたね。お休みの間、また、学校が始まることで、もし心配なことがあったらいつでも保健室にきてください。なんだか眠れないよ・・・、イライラしちゃうよ・・・、きもちが落ち着かないよ・・・どんなことでもいいので、おはなしてください。

ただ、今の時期、保健室には熱の子がいることも考えられるので、お部屋に入る前に「おじゃましていいですか？」と声をかけてくださいね。宮っ子みんなの心と体が元気でありますように・・・保健室からいつも応援しています。