

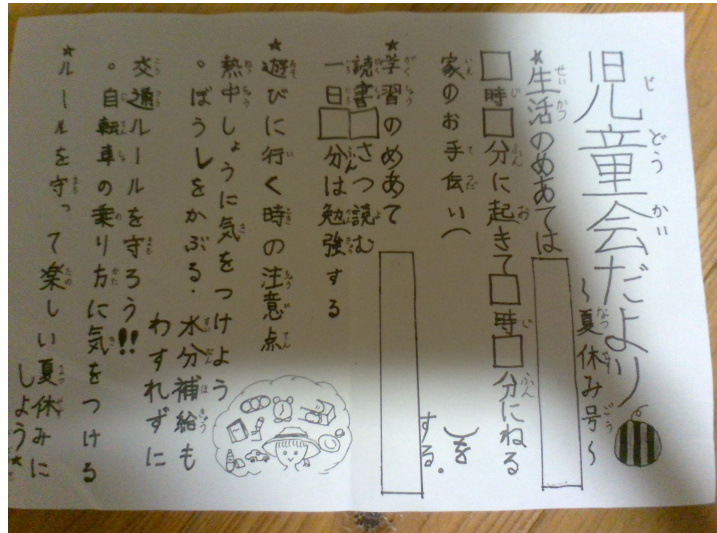
休みの生活のめあて

湊小学校では夏休み・冬休み・春休みに入る前に規則正しい生活を続けるために生活のめあてを決めます。例えば早寝早起きをする勉強を頑張る。

他にも何時に起きて何時に寝る・家のお手伝い・学習のめあて・読書何冊読む・1日何分は勉強する。を決めると規則正しい生活ができます。

そして、遊びに行くときの注意点が書いています。熱中症や交通ルールの事もかいています。

これがあると規則正しい生活ができて遊びに行く時も安全に行けると思いました。



記者:中村