

# 学年通信『自分をデザインする365日』



明和中学校1年学年通信5月号 NO. 3 (学校HP QRコード)



## 薫風の中、一歩ずつ「中学生」になっていく

入学式から早いもので1ヶ月が経ちました。真新しい制服に身を包み、緊張した面持ちで校門をくぐった4月。今では、休み時間に響く笑い声や、部活動に一生懸命取り組む姿が校内のあちこちで見られるようになりました。5月は、新しい環境への「慣れ」が出てくる時期です。それは良いことである反面、少しずつ疲れが出たり、学習や生活のペースが乱れやすくなったりする時期でもあります。今一度、足元を見つめ直し、中学生としての土台を固めていきましょう。

## 生徒のみなさんへ 「自分への挑戦」を始めよう

連休が明けると、中学校で初めての定期テストが近づいてきます。小学校のテストとの違いに驚く人もいるかもしれません。

「わからない」をそのままにしない。授業で疑問に思ったことは、その日のうちに解決する習慣をつけましょう。

### 部活動と勉強の両立

「疲れたから明日やる」ではなく「15分だけ机に向かう」という小さな継続が、大きな自信に繋がります。

今の頑張りは、必ず将来の自分を助けてくれます。5月は「自分を律する」ことを意識してみましょう。

## 保護者のみなさまへ ～心の充電器になってください～

新しい環境で気を張って過ごした4月を終え、この時期にお子様「なんとなく元気が足りない」「朝、起きるのがつらそう」と感じることもあるかもしれません。これは成長過程における自然な反応でもあります。

### まずは「聞く」ことから

学校での出来事や、部活動での葛藤など、まとまりのない話でも構いません。まずは耳を傾け、家庭が「心からリラックスできる場所」であることを伝えてあげてください。

### 生活リズムの再確認

スマートフォンの使用時間や就寝時刻など、学習に集中できる環境づくりについて、改めてご家庭でルールを確認していただければ幸いです。

## ～落ち着いた学校生活のために～

中学校生活が始まって1ヶ月。少しずつ学校に慣れてきた様子が見受けられます。その一方で、決まりの緩みや、放課後のSNS等の使い方を起因とするトラブルが散見されるようになりました。

「慣れ」を「中だるみ」にしないためにも、以下の点についてご家庭でも強くご指導をお願いいたします。

### ■ 持ち物・身だしなみのルールの再確認

学習の場にふさわしくない持ち込みが増えています。

#### スマートフォンの持ち込み禁止

#### 不要物の持ち込みと一時預かりについて

学習に必要なもの（菓子類、ゲーム機、多額の現金など）を持ってきた場合、学校で一時預かり、保護者の方に直接学校へ取りに来ていただきます。

#### カバン・身だしなみについて

スクールカバンに付けるキーホルダーは1つまでです（安全面を考慮）。シール貼付も禁止です。

化粧、ピアス、髪型加工も校則により禁止されています。

### ■ SNSを介したトラブルへの対応

現在、帰宅後や休日におけるSNS上のやり取りが、翌日の学校生活や友人関係に悪影響を及ぼすケースが出ています。

SNSは「家庭での利用」です

SNS上での言葉遣いや誹謗中傷、プライバシー侵害等のトラブルについては、保護者の責任の下、当事者同士での解決をお願いしております。

#### ご家庭でのフィルター設定を

トラブルの多くは深夜のやり取りから発生しています。使用制限やフィルタリングの設定など、保護者の管理の徹底を強くお願いいたします。

※朝読が開始されています。まだ本を準備できていない人は必ず読書の準備をお願いします。

裏面に続きます

		※予定は変更する場合があります							
日	曜	5月予定	1	2	3	4	5	6	給食
1	金	5限：授業参観（13：40～）	●	●	●	●	参観		○
2	土								
3	日	憲法記念日							
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振替休日							
7	木	中間テスト発表 質問タイム（放）	●	●	●	●	●	●	○
8	金		●	●	●	●	●	月6	○
9	土								
10	日								
11	月		●	●	●	●	●	●	○
12	火		●	●	●	●	●	●	○
※13	水	質問タイム（放）	●	●	●	●	●		○
14	木		中間テスト						×
15	金	4限：避難訓練 体育大会打ち合わせ（放）	中間テスト			避訓	学		○
16	土								
17	日								
18	月	体育大会打ち合わせ（放）	●	●	●	●	●	●	○
※19	火	体育大会予行準備	●	●	●	●	準備	準備	○
※20	水	体操服登校 雨天の場合：（水曜の時間割）	体育大会予行				学		○
※21	木	体育大会準備	●	●	●	●	準備	準備	○
22	金	体操服登校 雨天の場合：（金曜の時間割）	体育大会						○
23	土								
24	日								
25	月	体操服登校（内科検診） 6限：体育大会振り返り	●	●	●	●	●	総	○
※26	火	教育相談① 1限：身だしなみ確認	学集	●	●	●	●	●	○
27	水	専門委員会	●	●	●	●	●		○
※28	木	教育相談②	●	●	●	●	●	●	○
※29	金	教育相談③	●	●	●	●	●	月6	○
30	土								
31	日								

※印は45分授業。  
・通常時間割は「●」印、変更時間割のみ記載しています。  
【6月の主な予定】  
6/12(金)校外学習  
6/16(火)テスト発表  
6/23(火)～6/25(木)期末テスト