

夏季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、こどもたちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。ご家庭で一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いします。

留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

【生活と安全について】

□生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょう。

□交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しましょう。

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、車道の左側を通行する。また、重大な事故につながる恐れがあるため、スマートフォンを手に保持して通話をしながら運転したり、イヤホンを使用して音楽を聴きながら運転したりしない。
- ・歩行中にスマートフォンを使用しない。

2026年4月1日から、自転車の交通違反に対して「青切符」による取締りが始まります。
<自転車違反の内容（例）>

×ながらスマホ運転

運転中にスマホを使用

×通行区分違反

車道の右側通行や歩道の無許可通行

×一時不停止

一時停止標識を無視して停止しない

×イヤホン使用

イヤホンなどで音楽を聴きながら運転

□外出するときは目的、行き先等を保護者に伝えましょう。

- ・無断外泊や深夜徘徊は非行の前兆となります。

□不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょう。

□法律で禁止されている行為（喫煙・飲酒・大麻、MDMA、危険ドラッグの使用や所持等）は絶対しないようにしましょう。

□水難事故の危険性を理解し、軽率な行動は慎みましょう。

□心配なことや不安なことがある場合は、一人で抱えこまず、身近な人や信頼できる大人に相談しましょう。

確認した内容に
☑を入れてください

【相談窓口の案内】



（二次元コード）



【熱中症及び感染症に関する健康管理について】

□暑さを避ける、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策を徹底しましょう。

□感染症の基本的な予防対策として、手洗いや効果的な換気等を行いましょう。

□発熱やのどの痛みなどの普段と違う症状があれば、病院を受診しましょう。

【学習について】

□自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、夏季休業期間を有効活用しましょう。

【スマートフォン・携帯電話、SNSやゲーム等の利用について】

□スマートフォン・携帯電話等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましょう。

- ・SNSやゲーム等の長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。
- ・SNS等を通じてのこどもの犯罪被害（闇バイト等）が全国的に問題となっています。