

夏休みを迎えるにあたって（保護者用）

令和7年7月

和歌山市立明和中学校

夏休みが近づいてまいりました。子供たちにとっては楽しい夏休みですが、事故や非行の危険性が高まるのもこの時期です。子供自身に自主的な生活設計を立てさせてください。充実した夏休みを過ごせるように、家族みんなで話し合っていたいただきたいと思います。また余暇と一緒に、有意義に過ごす機会を多くもつようお願いします。

- ※ 暑い時期但也有りますが、家族の一員として、すすんで家事を分担させてください。
- ※ 育ち盛りのお子さんです。三度の食事は規則正しく、できるだけ家族一緒にとるようにしてください。冷たいものや菓子類の暴飲暴食はしないようにご指導ください。
- ※ 子供が親とどんなことでも話し合える明るい雰囲気、ご家庭の中で子供が感じられるようにしてあげてください。
- ※ 金銭的な面で、他人との貸し借りや浪費・乱費等をさせないようにご指導ください。
- ※ 見知らぬ人の車には、絶対に乗せてもらわないようにご指導ください。
- ※ 喫茶店・ボウリング場・ゲームセンター・カラオケボックス・映画館等への出入りは保護者同伴が原則です。特に、映画館で上映終了が午後10時を過ぎる作品に関しては、保護者同伴でも入場ができません。もし、疑わしい外出が続くようであれば、必ず確かめる機会を持ってください。
- ※ 夜遊びや深夜徘徊は絶対させないようにしてください（午後10時以降の中学生の外出は青少年健全育成条例違反で補導されます）。また、外泊は友人の家でも絶対にさせないようにしてください。
- ※ お子さまにお渡しする「水泳の注意」をよく読み、各項目をよく守るようにご指導ください。
- ※ アルバイトは禁止になっています。
- ※ ご自分のお子さんに限らず、子供達の生活の中で好ましくないことを見かけましたら、その場ですぐにご指導ください。ただし、触法行為など犯罪性の高い緊急を要する場合は、和歌山市立少年センター（425-2351）または、警察へご連絡していただければと思います。
- ※ 携帯電話やスマホ等でのSNS上への書き込みやライン・インスタ等のSNSを介した子供同士のトラブルが激増しています。友人であっても他人が写っている画像を許可なくSNS上に載せることがないよう、今一度家庭で情報ツールの正しい利用の仕方を確認してください。フィルタリングの活用もお願いします。
- ※ 交流サイトやSNSでのやり取りをきっかけとして、子供が巻き込まれる事件が全国的に急増しています。特に、子供が自撮り画像をSNS上に載せたことを起因として、自身の人権や名誉が傷つけられるトラブルに発展するケースが多いです。

☆下記のチェックポイントを活用して今一度生活を見つめ直し、親子でゆっくりと話し合ってください。

- ☐ 教科書、ノート、筆記用具などをカバンにきちんと入れていないことが多くなっていませんか？
- ☐ 学校に必要でない持ち物が多くなってきていませんか？
- ☐ 勉強をしなくなってきていませんか？
- ☐ 成績が急に下がってきていませんか？
- ☐ 学校を休みたがりませんか？
- ☐ 口ごたえやごまかし、うそが増えてきていませんか？
- ☐ 言葉遣いが乱暴になってきていませんか？
- ☐ ちょっとしたことでもすぐ「カッ」となることはありませんか？
- ☐ 家庭で過ごしているとき、家族の輪を外れ、携帯電話やスマートフォンを触ったり、使用する時間が長くなったりしていませんか？
SNSでやり取りしている相手やその内容は親子間で共有できていますか？（SNSでは複数のアカウントを同時使用していたり、他人とアカウントやパスワードを共有したり、「乗っ取りあい」をしていたりします。）
- ☐ 友達が急に変わったということはありませんか？
- ☐ 服装などが急に変わったということはありませんか？
- ☐ 髪を染めたり、脱色したり、パーマをかけたり、化粧をしたがるなどの変化はありませんか？
- ☐ 親が買い与えた覚えのないものを持っていることはありませんか？
- ☐ 外出が多くなり、特に夜間の外出が多くなってきたということはありませんか？
- ☐ 必要以上にお金を欲しがるということはありませんか？
- ☐ タバコや香水の匂いができるようになってきたということはありませんか？
- ☐ 「みんなやっている」と言って、責任逃れをするようなことはありませんか？
- ☐ 「みんなもってる」と言って、スマホ等を持ちたがっていませんか？

- ◎ 子供に対して、こんなことは絶対にして欲しくないということがらについては、その内容を具体的にかつ継続的に子供に伝えていってあげてください。
- ◎ 何か気にかかることがありましたらすぐに中学校まで連絡・相談してください。