学年通信

人として

明和中学校　２年学年通信
令和７年４月３０日（水）発行
５月号

風薫る５月、１年のうちでもっとも過ごしやすい季節になりました。５月といえば、みなさんも楽しみにしているゴールデンウィークがあります。休みが続くと、生活がだらけがちになります。しかし、集中して勉強するためにも、運動が上手にできるようになるためにも、そして病気やけがの予防にも、“早寝、早起き、朝ごはん”がしっかりでき、生活リズムが整っていることがとても大切です。家での宿題やお手伝いも含め、ペースをつくっていきましょう。

「1.01 の法則」「0.99 の法則」

ゴールデンウイークが明けるとすぐにテスト発表があります。２年生になって初めての定期テストになります。皆さんは「1.01 の法則」と「0.99 の法則」をご存じですか。

0.01 でも毎日継続する　…　１＋0.01＝1.01
0.01 くらい…と手を抜く　…　１－0.01＝0.99

この差を考えると、0.02 しか違いはないものの、その数字を積み重ねていくと結果的に大きな差が出てきます。実際に３６５日で計算してみると、毎日１％でも努力し続けた人は１年間で 37.8 倍の力を、反対に１％ずつマイナスな時間を過ごすと１年後には現在の 0.03 倍の力になってしまいます。１を日常生活の過ごし方とすれば、毎日 0.01 でも努力をした人は１年後に「大きな成果」、毎日 0.01 でも手を抜いた人は１年後に「大きな損失」になることがわかります。２年生は始まったばかりです。毎日の時間を 1.01 にするか 0.99 にするかは皆さんの行動次第です。今できることは何かを考えコツコツ努力しましょう。小さな努力が継続することで大きな花を咲かせるでしょう。

体育大会について

５月 23 日（金）に体育大会が行われます。延期の場合は５月 30 日（金）になります。各クラス出場種目も決まり、本番に向けて楽しみな人も多いと思います。気温も高くなってきています。体調管理をしっかりと行い、クラスやブロックで団結しながら、みんなが思い出に残る１日にしましょう。

【６月の予定】
・　１３日（金）校外学習　・　１６日（月）期末テスト発表
・２３日（月）、２４日（火）、２５日（水）　期末テスト

※本校HPに、学年通信や保健だよりなど、学校からのお知らせを掲載しておりますので、ご覧ください。なお、スマートフォンからもご覧いただけます。

５ 月 の 予 定

日	曜	予 定	45 分	1	2	3	4	5	6	給食
1	木	（放）旗作成	◎	木１	木２	木３	木４	木５	木６	○
2	金	金の時間割　（放）旗作成	◎	道	火２	火３	火４	火５	火６	○
3	土	憲法記念日								
4	日	みどりの日								
5	月	子どもの日								
6	火	振替休日								
7	水	５限：学（３０分）	◎	火５	火６	金５	道	学		○
8	木	中間テスト発表　（放）質問タイム		木１	木２	木３	木４	木５	木６	○
9	金	内科検診（1、2 組　体操服登校）	◎	金１	金２	総	金３	金５	金４	○
10	土									
11	日									
12	月	内科検診（３、４組　体操服登校） （放）質問タイム	◎	月１	月２	月３	月４	月５	総	○
13	火	木の時間割　尿検査		木１	木２	木３	木４	木５	木６	○
14	水	尿検査予備日　（放）質問タイム	◎	水１	水２	水３	水４	短学		○
15	木	中間テスト①		テ	テ	テ				×
16	金	中間テスト②　３限：避難訓練		テ	テ	避				×
17	土									
18	日									
19	月	市民憲章		月１	月２	月３	月４	月５	総	○
20	火			道	火２	火３	火４	火５	火６	○
21	水	５限～　体育大会準備	◎	水１	水２	水３	水４	学		○
22	木	体育大会予行　（雨天時：火 2345 学） 体操服登校	◎	体育大会予行				短学		○
23	金	体育大会　（雨天時：金の時間割） 体操服登校	◎	体育大会						○
24	土									
25	日									
26	月	教育相談①	◎	月１	月２	月３	月４	月５	総	○
27	火	尿検査二次　教育相談②	◎	道	火２	火３	火４	火５	火６	○
28	水	尿検査二次予備日　（放）専門委員会 体育大会予備日		水１	水２	水３	水４	学		○
29	木	教育相談③	◎	木１	木２	木３	木４	木５	木６	○
30	金	教育相談④　体育大会予備日	◎	金１	金２	金３	金４	金５	総	○
31	土									