

☆ ハリネズミのジレンマ ☆



2025年が始まり、早くも一か月が経ちました。毎日寒い日が続いていますが体調管理にも気をつけて日々を過ごしていきましょう。

ところで、皆さんはハリネズミを知っていますか。背中にたくさんのトゲがあり、つぶらな瞳を持つ可愛い動物です。『ジレンマ』とは二つの思い（欲求）の間で板ばさみになって苦しむことです。

では、ハリネズミのジレンマとは一体どういうことでしょうか？元はドイツの昔話で、寒さに震える二匹のハリネズミがお互いに身体を温めようとしますが、その身にトゲがあることで傷付けあってしまう、だからといって離れると、冷えて凍え死んでしまう……。近づきたいけど、近づくと痛い……。これは人間関係の中で生まれる葛藤（心の中の欲求が対立しあうこと）の例です。近づきすぎると傷つけ合ってしまう。また、傷つけ合うことを恐れて距離を置きすぎると、今度は疎遠になりすぎて仲良くなることができないという相反する気持ちが生まれた経験をしたことがある人ものではないでしょうか。

さて、その後ハリネズミはどうしたかというところ……二匹は近づいては離れることを繰り返し、お互いに温かさを感じながらもトゲが刺さらない丁度良い距離を見つけました。

人に針は生えていません。しかし、目に見えない針（触れられたくないもの）があります。だから、必要以上に近づいて、その人の心にズケズケと侵入していくと相手を傷つけることになってしまうのです。また、そのことで自分が傷つくこともあります。逆に、傷つけ合うことを恐れて距離を置きすぎると、なかなか世界を広げることができません。人間関係を築くとき、人にはそれぞれの最適な距離があるということですね。今のみなさんは、友だちやおうちの人との関係など近づいたり離れたりと、試行錯誤の毎日だと思います。その中で傷ついたり孤独を感じたり、辛いことも多くあるかもしれません。昔話に登場するハリネズミのように近づいたり離れたりを繰り返し、最適な距離感を見つけ、よりよい人間関係を築く経験をしていってほしいと願っています。



☆ 学年末テストがあります ☆

19日～21日の日程で学年末テストが実施されます。入学してから受けてきた定期テストも5回目で今年度最後となりました。今までの反省を生かして計画を立てましょう。進路学習も行っていますが、1年生の評定も進路決定時にはとても大切になります。（受験勉強は3年生になってから始まるものではありません！）それぞれの目標に向かって高い志を持ちながら日々取り組んでいきましょう。

日	曜日	給食	予定	1限	1限	3限	4限	5限	6限
1	土								
2	日								
3	月	○		月1	月2	月3	月4	月5	総合
4	火	○	SC来校日	木1	木2	木3	木4	木5	木6
5	水	○	【45分】	水1	水2	水3	水4	月1	
6	木	○		火6	火5	火4	火3	火2	道徳
7	金	○	【45分】	金5	金4	金3	金2	金1	学活
8	土								
9	日								
10	月	○	【45分】	月1	月2	月3	月4	月5	総合
11	火		建国記念の日						
12	水	○	学年末テスト発表	水1	水2	水3	水4	金1	
13	木	○	【45分】	木2	木3	木5	木6	木1	木4
14	金	○	【45分】	金1	金2	金3	金4	金5	学活
15	土								
16	日								
17	月	○		月1	月2	月3	月4	月5	総合
18	火	○	SC来校日	道徳	火2	火3	火4	火5	火6
19	水	×	学年末テスト1日目	テ	テ	テ			
20	木	×	学年末テスト2日目	テ	テ				
21	金	×	学年末テスト3日目	テ	テ				
22	土								
23	日		天皇誕生日						
24	月		振替休日						
25	火	○	SC来校日	道徳	火2	火3	火4	火5	火6
26	水	○	【45分】	水1	水2	水3	水4	金5	
27	木	○	放課後：生徒会専門委員会	木1	木2	木3	木4	木5	木6
28	金	○	6限：卒業式の歌練習	金1	金2	金3	金4	金5	歌練



偉人のことば ～ イチロー ～

どうやってヒットを打ったのかが問題です。

たまたま出たヒットではなにも得られません。



※本校 HP に、学年通信や保健だよりなど、学校からのお知らせを掲載しておりますので、ご覧ください。なお、スマートフォンからもご覧いただけます。

