

冬休みを迎えるにあたって 保護者の皆様へのお願い

冬休みが近づいてまいりました。子供たちにとっては楽しい冬休みですが、生活習慣が乱れやすいのもこの時期です。新年を新たな決意をもって迎えるためにも、この一年を振り返り、子供自身に自主的な生活設計をさせてください。子供たちがトラブルに巻き込まれることなく、充実した冬休みを過ごすために、各家庭におかれましては下記のことについてご指導をお願いいたします。

【健康について】

- ①年末年始でもありますが、暴飲暴食は避け、規則正しい生活をさせてください。
- ②う歯などの治療が必要な場合はこの休み期間中に通院するなどご協力ください。
- ③暖房器具を使用する場合は、換気や火の始末に十分注意させてください。
- ④インフルエンザやノロウイルス等による感染性胃腸炎の流行期に当たります。感染症予防の面において、うがいや手洗い等適切な健康管理の方法についてご指導ください。

【事故の防止について】

- ①交通事故の多い時期にもなっています。交通ルールを順守し、事故に遭わないよう留意することをご指導ください。
- ②危険なところ（線路、建設現場、空き家、マンションの屋上、変電所等）に入らないようにさせてください。
- ③火遊びは絶対にさせないでください。もしライターやマッチを持ち歩いているようなことがあれば厳しくご指導ください。
- ④冬の山や海でのレジャーは危険です。保護者同伴でも充分留意してください。

【非行防止について】

- ①子供たちだけによるクリスマスパーティーや新年会等は、好ましくない会（多額の会費や贈り物、飲酒、喫煙等）に発展すること考えられます。必ず保護者の管理・責任下で行ってください。
- ②夜ふかしによる不健全交遊、喫煙、万引き、窃盗、無断外泊、暴力行為など非行におよぶ危険も高くなる時期です。中学生として責任のある行動・正しい交友関係の在り方についてご指導ください。
- ③スマホやSNSが関連するトラブルが多発しています。
 - 子供が不健全な交流サイトを利用していないか、他人を誹謗中傷するようなサイトへの書き込みに関与していないかなど、常に関心を持ってください。
 - インターネットのフィルタリングサービスも積極的に利用してください。
 - 子供がSNSで、誰とどのような内容のやり取りをしているか把握するように努めてください。複数のアカウントやIDを併用している場合もあります。
 - 近年、子供が不用意に撮影した写真や動画を、SNSや動画共有サイト（YouTube等）に掲載したことがきっかけとなり、トラブルや事件に巻き込まれることが急増しています。絶対にさせないでください。

- ④ゲームセンター・カラオケボックス・映画館などの娯楽施設には、子供だけで行くことのないようご指導ください。
- ⑤県青少年健全育成条例により、夜１０時以降の子供の外出は禁止されています。特に、映画館において上映終了が午後１０時を過ぎる作品については、保護者同伴であっても入場できません。

【日常生活について】

- ①外出の際は、派手な服装や化粧をさせないでください。また、行き先・友人関係・目的等をきちんと確かめ、日没までには帰宅するように指導してください。
- ②夜間の外出はしないようにご指導ください。やむを得ないときは、保護者の同伴をお願いします。また、外泊や夜遊びはさせないでください。
- ③お金の無駄遣いは避け、貯金するなど計画性を持たせてください。
- ④市内各所で不審者・変質者が出没しているとの情報もあります。人通りの少ない場所は避け、遊びについても人通りの多い見通しのきく場所で、複数で遊ばせるとともに、万一危険に遭遇した際の対処の仕方についても十分ご指導ください。
- ⑤ゆすり、たかりなどの被害にあったとき、あるいは、不審な人物にからまれたときは、すぐに近くの交番か警察署へ１１０番していただくか、少年センターに電話してください。

和歌山西警察署（紀三井寺交番） TEL ４２４－０１１０

少年センター TEL ４２５－２３５１

- ⑥アルバイトは禁止です。
- ⑦不審な電話には、保護者の方が応対してください。

【学習について】

- ①学校から宿題が出ている教科もあります。毎日少しずつでも家庭学習を行わせ、適切な学習習慣が冬休み中も身に付くようご指導ください。
- ②３年生は進学選択に備えて十分な学習活動を行うようご指導ください。また、日々変化する子供の心の持ちように留意いただくとともに、積極的に子供とコミュニケーションをとっていただきますようお願いします。

【その他】

- ①学校からの連絡は、メール連絡システム等を使いますので、今一度確認しておいてください。また、急に転校する場合も学校まで必ず連絡してください。
- ②もし事故や事件に遭った場合は、適切に対応いただくとともに、学校にもご一報ください。 和歌山市立明和中学校 ４４４－１２０７