

冬季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、こどもたちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。こどもと一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いします。

留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

【感染症に関する健康管理について】

- ☐ 感染症の基本的な予防対策として、うがい・手洗いや効果的な換気等を行いましょう。
- ☐ 発熱やのどの痛みなどの普段と違う症状があれば、無理をせず自宅で休養しまししょう。
- ☐ ノロウイルス感染症は感染力が強いため、嘔吐や下痢等の症状がある時には、病院を受診してください。

【生活と安全について】

- ☐ 生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましよう。
- ☐ 交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しまししょう。
 - ・ 自転車は、ヘルメットを着用し、車道の左側を通行する。また、スマートフォン等を手に保持して自転車を運転しながら通話したり、画面を注視したりしない。
 - ・ 重大な事故につながる恐れがあるため、道路への飛び出しや歩行中のスマートフォン等の使用はしない。
- ☐ スケートボード等は、車道や歩道ではなく、決められた場所で使用しまししょう。
- ☐ 外出するときは目的、行き先などを保護者等に伝えましよう。
 - ・ 無断外泊や深夜徘徊は非行の前兆となります。
- ☐ 不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましよう。
- ☐ 喫煙・飲酒等の防止をはじめ、大麻、MDMA、危険ドラッグ等には絶対手を出さないようにしまししょう。
- ☐ 年末年始はイベント等が多くなります。気の緩みから、犯罪等に巻き込まれる可能性も高まることから、軽率な行動は慎みましよう。
- ☐ 心配なことや不安なことがある場合は、一人で抱えこまず、相談しまししょう。

確認した内容に☑を入れてください

【相談窓口の案内】



二次元コード



【学習について】

- ☐ 自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、冬季休業期間を有効に活用しまししょう。

【携帯電話・スマートフォン、SNS等の利用について】

- ☐ スマートフォン・携帯電話等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましよう。
 - ・ SNSやゲーム等の長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。
 - ・ SNS等を通じて犯罪被害に遭ったこどもの数が全国的にも増加傾向にあります。