



【夏季補習の日程】

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
9:00 ~	【数学】 「実力テストの解説と直し(基礎)」 Ⓜ実力テスト②	【社会】 「知識をインプットして、苦手テーマに取り組もう！」 (歴史編) Ⓜワーク・入試対策プリント	【数学】 「実力テストの解説と直し(基礎)」 Ⓜ実力テスト②	【理科】 「実力テストのやり直し&解説からの実践」 Ⓜ実力テスト②	【国語】 「課題作文を書こう！」
質問・休憩					
10:15 ~	【英語】 「1・2年生の総復習〜英語の基礎を固めよう〜」	【社会】 「知識をインプットして、苦手テーマに取り組もう！」 (地理編) Ⓜワーク・入試対策プリント	【理科】 「実力テストのやり直し&解説からの実践」 Ⓜ実力テスト①	【国語】 「古典問題に取り組もう！」	【英語】 「3STEPで長文読解の練習をしよう」
質問					

【夏休みの宿題】

	課題	提出日
国語	・ワーク(問1問題集 Jr.) ・作文(自由参加) ※作文一覧表から選ぼう	・ワーク…8/26(月) ・作文(自由参加)…8/26(月)
社会	・ワーク(サマーワーク) ・税の作文	8/27(火) ※両方同日です。
数学	・ワーク(サマーワーク)	8/26(月)
理科	・ワーク(サマースクール)	8/26(月)
英語	・ワーク(サマーワーク)	8/26(月)

*答え合わせ、間違い直しをしてから提出しましょう。

【進路関係】

7/22(月)	きのくに青雲 高校(定時制) 体験学習
8/20(火)	貴志川 高校 体験学習
8/22(木)	東 高校 体験学習
8/30(金)	桐蔭・星林・和歌山工業 高校 体験学習参加申込×



8月行事予定

日	曜日	主な行事予定	45分授業	時間割						給食
				1	2	3	4	5	6	
1	木	登校日【8:35登校】		学						
		…								
26	月	始業式	○	式	学	月1	月2	短学		○
27	火	第3回実力テスト		国テ	理テ	社テ	数テ	英テ		○
28	水	修学旅行説明会(13:40受付 14:00開始)		水1	水2	水3	水4			
29	木			木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
30	金	6限 3年テスト返却		金1	金2	金3	金4	金5	総	○
31	土									

1. 学習の質と量

ただ、机に向かい時間が過ぎていることはないですか？自分の力にあった問題を集中して取り組むことが大事です。難易度の低い問題を速く正確に解く練習も必要な時もあれば、難易度の高い問題を15分〜20分じっくりと考える練習も必要な時もあります。



2. 志望校だけでなく、他の学校の情報収集

夏休みから高校の体験学習が始まります。志望校の体験学習はもちろん、それ以外の学校のHPなどを見たりして、情報収集は必ずしておくこと。私学を受験(専願・併願問わず)しようと考えている人も学校見学会などに参加することをおすすめします。

3. ゴールから逆算した学習計画

自分の今の力と入試問題の難易度をわかっていますか？年末や年明けの実力テストで結果を出さないと自信をもって入試に臨むことはできません。マラソンもゴールがわかっているからペース配分できるように、受験勉強もゴールを知らないとペース配分がわかりません。ただマラソンと違って、スタートとゴールは一人ひとり違います。自分にあった計画を立てましょう。2学期に入ると学習ペースは遅くなるので、その部分も考慮しておくことが大事です！

4. 規則正しい生活

朝は早く起きて、ご飯をしっかりと食べ、夜はしっかりと睡眠をとる。これが一番大事です。朝の涼しい時間帯は学習にぴったり！起きてからの数時間は脳も覚醒して記憶力、集中力、発想力が高まっています。逆に睡眠前は暗記の学習に向いていると言われます。それは、睡眠中に脳内の情報の整理が行われ、その時に記憶を定着させるからです。1日の生活リズムを整え、規則正しい生活を心がけましょう。



5. 家事の協力

普段の学校生活では家の仕事(家事)を全くしていない人もいるのではないのでしょうか。その分、夏休みは1つでも2つでも家事を行ってください。お弁当を作ってもらったり、部活で協力してくれたりと家族に支えてもらっています。長期休みは家事をするチャンスです。日本語は「あい(愛)」で始まって「をん(恩)」で終わります。愛を貰うばかりではなく、恩を返していきましょう。