

保健だより 4月



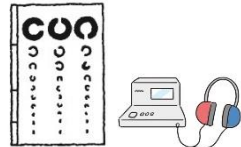
令和6年4月9日
和歌山市立明和中学校

新入生を迎え新学期がスタートしました。新しい学年、新しいクラスでドキドキしますね。保健だよりでは、みなさんが心も体も健康でいられるよう、様々な情報を発信していきますのでよろしくお祈りします。



(HPへ)

健康診断のスケジュール (4～5月中旬)

実施日	学年	項目	注意事項
4月11日(木)	全学年	体位測定	体操服登校(冬の体操服の下に夏の体操服を着ておく)
	全学年	視力検査	眼鏡のある人は持ってくる。 コンタクトレンズをつけている人は、そのまま測ります。
	1, 3年	聴力検査	耳そうじをしてくる。
4月25日(木)	3年1, 2, 3組	内科検診	体操服登校(冬の体操服の下に夏の体操服を着ておく)
5月9日(木)	全学年	眼科検診	
5月9日(木)	3年4組 2年1, 2組	内科検診	体操服登校(冬の体操服の下に夏の体操服を着ておく)
5月13日(月)	2年3, 4組	内科検診	体操服登校(冬の体操服の下に夏の体操服を着ておく)

独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度について

1. 給付の種類と給付される場合

学校の管理下の事由による負傷、給食による中毒その他の疾病(ガス中毒・溺水・熱中症・漆等による皮膚炎など法令で定めのあるもの)の医療費、これらの負傷又は疾病が治った後に障害が残ったときの障害見舞金及び負傷又は疾病に直接起因する死亡に対する死亡見舞金が給付されます。

なお、学校の管理下とは、次の場合をいいます。

- ① 授業中 ② 学校の教育計画に基づく課外指導中 ③ 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中 ④ 通常の経路及び方法による通学中 ⑤ その他、文部科学省令で定める場合

2. 給付金額

初診から治癒までの医療費総額(医療保険でいう3割分)が1,500円以上の場合が給付の対象となります。保険診療外の方は給付の対象になりません。高額医療費については、限度額があります。

3. 医療等の状況について

書類記入については、有料の場合もあります。

4. 手続き

保健室までお知らせください。申請の用紙をお渡しします。わからない時は、保健室(阪下)電話444-1207まで連絡ください。



春の5Kに要注意!

強風

春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。

乾燥

風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。

寒暖差

季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。

花粉

風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。

黄砂

大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。



お世話になる学校医の先生方です

- 内科 松本 啓希 先生(松本内科クリニック)
- 和中 佳生 先生(和中内科・循環器科)
- 眼科 岩橋 東至子 先生(いわはしクリニック)
- 耳鼻科 神人 崇 先生(神人クリニックなぐさ耳鼻咽喉科)
- 歯科 岩端 秀幸 先生(岩端歯科医院)
- 市川 博彰 先生(紀和歯科医院)
- 和田 隆史 先生(わだ歯科クリニック)
- 薬剤師 松本 昌子 先生(松本薬局)



裏もみてね

7つの違いをさがそう



こたえ…左奥の女子の後ろ髪/左手前の女子のメガネ/中
央の男子の左手/中央手前の男子のリュックのジッパー/
右奥の男子のかばん/右端の女子のかばん/右手前の女子
のみみあげ