

# H30年度 楠見西小学校 保健教育

## ① 健康教育

1. 目標  
児童の健康に関する知識を広め、健康を保持し、増進する子どもを育てる。
2. 努力点  
自分の健康状態に関心をもたせ、基本的な生活習慣を身につけさせる。
3. 学校保健指導計画

	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身・生活	環境	保健学習等	保健指導			
						学級活動	個別・日常指導		児童会活動
4	自分の体を知ろう	・定期健康診断	・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画、実施、事後措置 (身体測定、歯科健診、視力検査、 聴力検査、色覚検査) ・救急体制の確認 ・生活チェック週間	・校内施設の整備点検 ・清掃用具の点検 ・保健室衛生物品整備 ・机、いすの調整 ・通学路の安全 ・安全点検 ・空調設備管理	生活「いちねんせいになったよ」(1年) 家庭「わたしの生活時間」(6年)	・健康診断の目的 ・生活リズム	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 ・休憩時間の過ごし方 ・トイレの使い方 ・手洗いうがいの仕方 ・歯みがきの仕方 ・立腰タイム	・組織づくりと年間 計画作成 ・係分担 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・組織づくり (職員保健教育部、PTA 保健体育部、学校 保健安全委員会等) ・保健だより等の発行 (毎月)
5	規則正しい生活をしよう	・定期健康診断 ・体力テスト ・交通安全教室 ・職員結核健診 ・避難訓練	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の計画、実施、事後措置 (内科健診、運動器健診、結核健診、 眼科健診、耳鼻科健診、尿検査、心電図)	・飲料水水質検査 ・給食室検査 ・照度検査 ・安全点検 ・空調設備管理	社会「住みよいくらしをつくる」(4年) 理科「メダカのたんじょう」(5年)	・交通安全教室(自転車 の乗り方、歩行) ・健康診断事後指導 ・喫煙防止教室	・生活習慣を身につける ・身の回りの清潔 ・立腰タイム	・健康すごろく作成 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・職員保健教育部会 ・PTA保健体育部会
6	歯を大切にしよう	・歯と口の健康週間 ・プール開き ・救急法講習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・歯みがき指導(全国小学生歯みがき大会) ・水泳時の救急体制と健康管理 ・食中毒、感染症予防 ・熱中症予防	・水泳プールの水質及び、 施設・設備の衛生検査 ・安全点検 ・空調設備管理	理科「ヒトや動物の体のつくりと働き」 (6年) 理科「ヒトのたんじょう」(5年)	・手洗い指導 ・むし歯の予防 ・水泳事前指導	・むし歯の予防 ・雨の日の安全指導 ・体の清潔 ・水泳のきまり ・立腰タイム	・健康すごろく作成 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・保健統計のまとめ ・心肺蘇生法講習会
7 8	夏を健康にすごそう	・期末大掃除 ・個人懇談 ・学校保健安全委員会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・メディアコントロールチャレンジ週間 ・2学期保健行事の計画	・水泳プールの水質及び、 施設・設備の衛生検査 ・大掃除実施後の点検 ・安全点検 ・空調設備管理	生活「わくわく夏休み」(2年) 保健「かけがえのない健康」(3年) 保健「心の健康」(5年) 家庭「暑い季節を快適に」(6年) 保健「病気の予防」(6年)	・水難事故 ・危険な遊びの防止 ・夏休みの健康	・望ましい食生活 ・夏に多い病気の予防 ・夏休み中の生活 ・立腰タイム	・1学期の反省・ 手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・学校保健安全委員会
9	けがを防ごう	・身体測定 ・運動会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・身体測定の実施、事後措置 ・運動会前の生活指導と健康管理 ・熱中症予防 ・生活チェック週間	・運動場の整備 ・机、いすの調整 ・安全点検 ・空調設備管理		・けがの予防 ・熱中症予防保健指導	・けがの手当て ・汗のしまつ ・立腰タイム	・けがの手当て ・運動会 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・PTA保体部会 ・夏休みの健康状況把握
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・視力検査 ・就学時健康診断 ・尿糖検査(5年)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・尿糖検査の実施、事後措置 ・視力検査の実施、事後措置 ・就学時健康診断の実施、事後措置	・給食室食器洗浄度検査 ・安全点検 ・空調設備管理	生活「ひろがれえがお」(1年) 理科「ヒトの体のつくりと運動」(4年)	・目の健康	・積極的な体力づくり ・立腰タイム	・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・職員保健教育部会
11	寒さに負けない体をつくろう	・修学旅行 ・モアレ検査 ・避難訓練(津波)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前の健康調査と健康管理 ・かぜやインフルエンザの予防	・手洗い場の整備 ・安全点検 ・空調設備管理	保健「育ちゆく体とわたし」(4年) 家庭「食べて元気に」(5年) 道徳「えがおのクリニックラウン」(4年)	・感染症予防	・手洗い、うがいの励行 ・歯みがきの仕方 ・立腰タイム	・かぜ予防 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・感染症予防について の職員研修
12	風邪の予防をしよう	・期末大掃除	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・メディアコントロール週間	・大掃除実施後の点検 ・換気、温度検査 ・ストーブ管理 ・安全点検 ・空調設備管理		・感染症予防 ・冬休みの健康	・冬休みの生活 ・手洗い、うがいの励行 ・立腰タイム	・2学期の反省 ・歯みがきカレンダー ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・嘔吐物処理について の職員研修
1	姿勢を正しくしよう	・身体測定 ・健康推進月間 ・臨時歯科健診 ・喫煙防止教室	・健康観察の実施 ・健康相談 ・身体測定の実施、事後措置 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 ・生活チェック週間	・机、いすの調整 ・換気、温度検査 ・ストーブ管理 ・安全点検 ・空調設備管理	保健「身の回りの清けつ」(3年) 家庭「寒い季節を快適に」(5年) 保健「酒の害と健康」(6年)	・姿勢指導	・正しい姿勢 ・外遊びについて ・手洗い、うがいの励行 ・立腰タイム	・かぜ予防発表 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・歯みがきの歌	・冬休みの健康状況把握
2	心の健康について考えよう	・職員健康診断 ・初経教育	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 ・食物アレルギー調査 ・メディアコントロール週間	・換気、温度検査 ・ストーブ管理 ・安全点検 ・空調設備管理	生活「みんな大きくなったよね」(2年) 保健「けがの防止」(5年) 社会「国土の環境を守る」(5年) 保健「薬物乱用の害と健康」(6年)	・心の健康	・手洗い、うがいの励行 ・立腰タイム	・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・職員保健教育部会
3	1年間の健康生活を反省しよう	・年度末大掃除	・健康観察の実施 ・健康相談 ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・大掃除実施後の点検 ・ストーブ管理 ・空調設備管理 ・安全点検 ・器具点検 ・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果 のまとめと次年度への 課題整理		・春休みの健康 ・健康生活の反省	・耳の病気と予防 ・立腰タイム	・1年間の反省 ・手洗い石けんの 点検、補充 ・手洗いうた ・歯みがきの歌	・1年間のまとめと反省

