

## H30 年度楠見西小学校

### 給食教育

#### 1. 目 標

- 毎日の給食を通して、児童を心身ともに健康に育てる。
- 食事の正しいあり方を体得させるとともに、食事を通して好ましい人間関係を育てる。

#### 2. 努力点

- 楽しい雰囲気では給食ができるように工夫する。
  - ・異学年との交流給食
  - ・なかよしルームでの給食
  - ・校長室給食（6年生と校長先生）
- 食事についての基本的な正しい習慣が身につくようにする。
- 偏食をする児童については、適切な指導を行うようにする。
- 栄養についての指導は、食事内容に即して行い、児童の興味・関心を深めるようにする。
- 毎月の目標を設定し、実行するよう努める。
- 施設の充実と管理に留意する。
- 試食会をもつ。（1年生の保護者・本部役員対象）

#### 3. 給食のきまり

- ① 手をきれいに洗う。
- ② 清潔な環境を整える。
- ③ 正しい姿勢で食べる。
- ④ パンは一口ずつちぎってよくかんで食べる。
- ⑤ 食物が口にある時はしゃべらない。
- ⑥ 楽しい雰囲気でする。
- ⑦ パン、ご飯、牛乳、おかずはかわるがわるに食べるようにする。
- ⑧ 好き嫌いせずに食べる。
- ⑨ 時間内に食べ終わるようにする。
- ⑩ 給食室への出入り（牛乳を取りに行く時）は、給食用のエプロンとマスクを着用する。
- ⑪ 牛乳パックは、必ずバケツに入れて、13時15分までに下に持っていく。

#### 4. 年間指導計画

月	目 標	具 体 的 内 容
4	身のまわりを整えよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクやハンカチを忘れずにしよう。</li> <li>・給食の前には、机のまわりを整頓する。</li> </ul>
5	給食の仕事を手ぎわよくしよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よい姿勢で静かに待とう。</li> <li>・自分の仕事を知り、手順よく配膳しよう。</li> <li>・正しい食器の置き方を覚えよう。</li> </ul>
6	衛生に気をつけよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい手洗いの仕方を覚えよう。</li> <li>・当番の人は、マスク・帽子・エプロンを正しくつけよう。</li> <li>・清潔な配膳の仕方を覚えよう。</li> </ul>
7	よい食べ方をしよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・よく噛んで、おいしく食べよう。</li> <li>・バランスよく食べよう。</li> </ul>
9	よい食事作法を身につけよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物を口に入れたまま、しゃべらないようにしよう。</li> <li>・正しいおはしの使い方を覚えよう。</li> <li>・よい姿勢で食べる習慣をつけよう。</li> </ul>
10	なんでも食べて丈夫な体になろう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好き嫌いしないで食べよう。</li> <li>・献立や食べ物のことを知って、栄養について考えよう。</li> </ul>
11	感謝して食べよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「いただきます」「ごちそうさま」と感謝の気持ちをこめてあいさつしよう。</li> <li>・食べ物を残したり、粗末にしないようにしよう。</li> </ul>
12	食後は静かに休もう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食後、休養の必要なことを知ろう。</li> <li>・休養の時間の過ごし方を考えよう。</li> </ul>
1	きまりを守り協力しよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全に気をつけて、順序よく配膳する工夫をしよう。</li> <li>・当番の人に協力しよう。</li> </ul>
2	楽しく食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マナーを守って、楽しく食べるようにしよう。</li> <li>・声の大きさや話題を考えよう。</li> </ul>
3	1年間の反省をしよう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・残さず何でも食べられるようになったかを考えよう。</li> <li>・決まりを守って、楽しい給食ができたかを考えよう。</li> </ul>