

(5) 給食教育

1 . 目 標

- 合理的な食事を通して、児童を心身ともに健康に育てる。
- 食事の正しいあり方を体得させるとともに、食事を通して好ましい人間関係を育てる。

2 . 努力点

- 楽しい雰囲気です給食ができるように工夫する。
 - ・各学年で行う異学年との交流給食
 - ・なかよしルームでの給食
 - ・校長室給食（ 6 年生と校長先生 ）
- 食事についての基本的な正しい習慣が身につくようにする。
- 偏食をする児童については、適切な指導を行うようにする。
- 栄養についての指導は、食事内容に即して行い、児童の興味・関心を深めるようにする。
- 毎月の目標を設定し、実行するよう努める。
- 施設の充実と管理に留意する。
- 試食会をもつ。（ 1 年生の保護者対象 ）

3 . 給食のきまり

手をきれいに洗う。

清潔な環境を整える。

正しい姿勢で食べる。

パンは一口ずつちぎってよくかんで食べる。

食物が口にある時はしゃべらない。

楽しい雰囲気です食事をする。

パン、ご飯、牛乳、おかずはかわるがわるに食べるようにする。

好き嫌いせずに食べる。

時間内に食べ終わるようにする。