

(9) 保健教育

① 健康教育

1. 目 標

児童の健康に関する知識を広め、健康を保持し、増進する子どもを育てる。

2. 努力点

自分の健康状態に関心をもたせ、基本的な生活習慣を身につけさせる。

3. 学校保健指導計画

月	目 標	保 健 行 事	環 境 衛 生	保 健 指 導 計 画	備 考
4	自分のからだを知り、治療の必要なところは治しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 定期健康診断 ・ 身体測定 ・ 内科健診 ・ 歯科健診 ・ 眼科健診 ・ 視力検査 ・ 色覚検査 <li style="text-align: center;">(4年希望者) ・ 聴力検査 ・ 結核健診 	机、イスの調整	<ul style="list-style-type: none"> ○ 健康診断の受け方、目的 〃 事後指導 ○ 規則正しい生活 (起床・洗顔・排便・食事等) ○ 保健室の利用の仕方 ○ 清潔検査の事後指導 	健康管理カード けんこうカード
5	きまりのある生活をしよう。 からだを清潔にしよう。	<ul style="list-style-type: none"> ○ ぎょう虫検査 ○ 尿検査 ○ 心音・心電図(1年) ○ 耳鼻科健診 (1・3・5年)と該当者 ○ 清潔検査(頭髪・爪) 		<ul style="list-style-type: none"> ○ 疾病異常の治療勧告 ○ ぎょう虫の予防・駆除 	
6	う歯の予防をしよう。 プールでの清潔に気をつけよう。	<ul style="list-style-type: none"> ○ う歯予防指導 	水質検査 給食用食器の検査	<ul style="list-style-type: none"> ○ う歯の予防と早期治療 ○ つゆ時の衛生 ○ 水泳の事前指導 	
7	夏を健康にすごそう。		プールの水質検査	<ul style="list-style-type: none"> ○ 疾病の治療勧告 ○ 夏の健康 	

月	目 標	保 健 行 事	環 境 衛 生	保 健 指 導 計 画	備 考
8	規則正しい生活をしよう。	○学校保健安全委員会		○規則正しい生活をする。 ○夏休みの過ごし方	
9	きまりのある生活をしよう。 けがを防ごう。	○身体測定 ○姿勢調べ（5年） ○清潔検査（頭髪・爪）	給食用食器の検査	○夏休みの生活の反省 ○けがの予防 ○清潔検査の事後指導 ○正しい姿勢	
10	目を大切にしよう。	○視力検査 ○尿糖検査（5年） ○就学時健康診断		○目の健康 ○体力づくり ○修学旅行前の健康調査	
11	からだをきたえよう。	○モアレ脊柱検査 （5年全員・6年該当者）		○かぜの予防 ・手洗い ・うがい の方法と効果 ○加太合宿前の健康調査	
12	かぜを予防しよう。			○冬休みの過ごし方 ○部屋の換気	
1	かぜを予防しよう。	○身体測定 ○清潔検査（頭髪・爪） ○2回目歯科健診		○冬休みの生活の反省 ○栄養のバランスのとれた食事 ○清潔検査の事後指導	歯の治療 勧告
2	さむさにまけない体をつくろう。	○モアレ脊柱2次検査（5・6年該当者）	塵埃検査 給食用食器の検査	○禁煙教育（5年） ○心の健康 ○薬物乱用防止教育（6年）	
3	1年間の健康をふりかえろう。			○耳の衛生（耳の日） ○歯の治療勧告	

・生活チェック（4、6、9、11、1、3月）実施