

1年生 7月学年だより

和歌山市立楠見中学校 2022年6月30日（木）発行



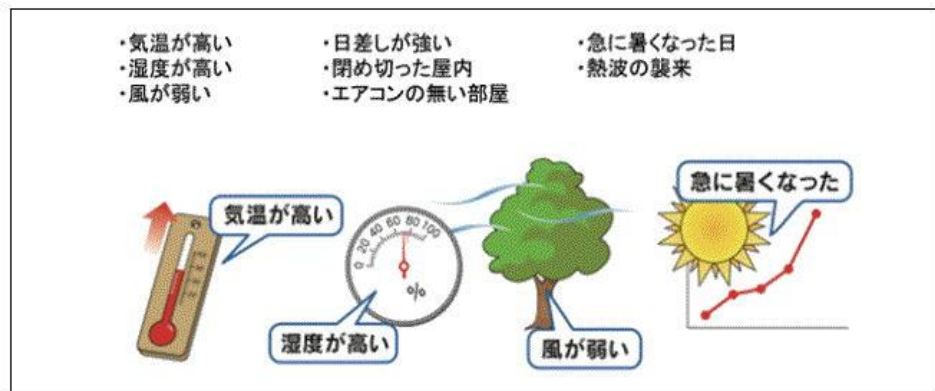
1学期末テストも終わり、学期末まで2週間余りになりました。結果はどうでしたか？
「結果が良かった」人は、それを継続するように努力を積み重ねてください。「努力したのに」という人は、それであきらめることなく、再度の挑戦を継続してください。
「努力は自分を裏切らない」といいますが、すぐに「結果」と結びつきにくいのも事実です。そのためにも夏休みを有効に過ごし、一学期のふりかえり・反省とともに、2学期に向けてのエネルギーをしっかりと蓄えてほしいです。

○体育祭…6月10日（金）好天に恵まれ、予定通り行われました。熱中症も心配しましたが、無事に終えることができました。初めての中学校の体育祭に参加した皆さんの頑張りとともに、1年生から3年生まで心をついに、一生懸命取り組んだ結果だと思えます。よく頑張りました。

○保護者懇談会…7月12日（火）、13日（水）、14（木）、15（金）
保護者懇談会は三者面談とも呼ばれ、皆さんの1学期の学校生活、勉強や部活動などを中心に、頑張れたことやもうひと頑張りしてほしいこと、学校と家庭で課題を共有しながら、今後の皆さんの成長をしっかりと支えていくために行うものです。また、夏休みを控えて、気をつけてほしいことなどを相談する機会です。
ただし、時間が限られている中ですので、できるだけ整理した懇談会になればと考えています。保護者の方におかれましては、お忙しい中ですが、参加のほどよろしくお願いします。

熱中症には気をつけましょう！

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。
「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。



マスク
の着用は
適切に

「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。
このような状態が熱中症です。

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう



7月行事予定

日	曜	行事	給食	授業					
				①	②	③	④	⑤	⑥
1	金	6限に火6が入ります	○	金1	金2	金3	金4	金5	火6
2	土								
3	日								
4	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
5	火		○	火6	火5	火4	火3	火2	道
6	水		○	水1	水2	水3	水4	学	
7	木	生徒会専門委員会	○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
8	金	※授業の順番が変わります	○	金5	金1	金2	金3	金4	
9	土	市中体連夏季総体(各会場)							
10	日	市中体連夏季総体(各会場)							
11	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
12	火	個人懇談会 ①		火2	火3	火4	火5		
13	水	個人懇談会 ②		水1	水2	水3	水4		
14	木	個人懇談会 ③		木1	木2	木3	木4		
15	金	個人懇談会 ④		金1	金3	金4	金5		
16	土	市中体連夏季総体(各会場)							
17	日	市中体連夏季総体(各会場)							
18	月	海の日							
19	火		○	道	火2	火3	火4	火5	火6
20	水	1学期終業式		式	掃	学	学		
21	木	夏季休業（7月21日～8月24日）							
22	金								
23	土	県中体連総体(7月23日～7月29日:各会場)							
24	日								
25	月								
26	火								
27	水								
28	木								
29	金								
30	土								
31	日								

8月行事予定

- ☐ 登校日 1(水)
- ☐ 近畿中学校総体（8月4日から 奈良県各会場で）
- ☐ 2学期始業式25(木)
- ☐ 課題テスト26(金)
- ☐ 競書会31(水)
- ☐ 10月分給食献立表配布25(木)
- ☐ 10月分給食申込期間26(金)～31(水)