

貴志南っ子

9月

令和元年8月26日

笑顔

○夏休みが昨日で終わり、今日から2学期のスタートです。夏休みの前半は祭りやプール、学習会などで子どもたちと会う機会がけっこうありました。しかし、お盆休み以降だと、久しぶりに会う子がほとんど。そのわずかな期間でも体が大きくなっていることに驚きます。「あわや」という目にあった子もいましたが、みんなが無事で学校へ**笑顔**で戻ってきたことをまずは喜びたいと思います。

○**笑顔**と言えば、「スマイリング・シンデレラ」。プロゴルフデビュー僅か1年で、8月の全英女子オープン優勝を果たした渋野日向子選手につけられたニックネームです。ピンチになっても**笑顔**で切り抜けていくプレーに現地での海外ファンが目に見えて増えたとか。彼女いわく「海外の試合は初めてですが、**笑顔**って世界共通なんだって改めて実感しました。」

○かくいう渋野選手は、もともとは感情の起伏が激しいタイプだったそうで、両親のアドバイスで努めて**笑顔**を絶やさないようにしたところ成績が右上がりになってきたそうです。

○もともと優れた運動能力があった彼女ですが、同期がプロテストに合格して次々にデビューを果たし、ある程度の成績を収め活躍していく中、彼女一人が不合格で置いて行かれた感があったとのこと。しかし、負けず嫌いな性格であり、今でも自分に課した練習メニューをやり遂げるまでは試合後も体を休ませないといった自分に厳しさや強さを持っています。

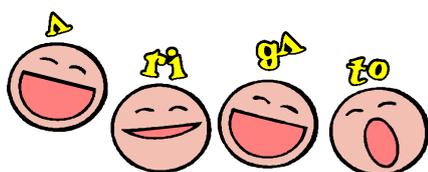
○「笑う門には福来る」。どこの国にもこの類のことわざがあるそうです。きっと人々は、いにしえから笑いが心身に多くのプラスをもたらし、人から人へと広がっていく伝染性に直感的に気づいていたのだと思います。

○現代、脳科学分野では、他の人と**笑う**ことで「多幸福感」をもたらす脳内物質エンドルフィンや脳の活動を促進させる「セロトニン」等が放出されるといわれています。

○ある教育実践で、「**笑う練習**を子どもたちと毎日行ったら、学級の雰囲気良かった」という事例を聞いたことがあります。ふつう、「楽しくおもしろいから**笑う**」のですが、「**笑う**行為が楽しさをもたらす」という事例です。きっと最初は**作り笑い**でも、ほかの子の**笑い声**で楽しさが伝染するのでしょう。

○「みんなが楽しい学校」であるようにと、私たち教職員も**笑顔**を忘れず2学期も努めてまいります。

〈学校長〉



貴志南小学校では、ホームページを設けています。<http://www.wakayama-wky.ed.jp/kishiminami/>

※写真等は児童個人を特定できないように配慮しています。