



和歌山市立貴志中学校 保健室 2025.11

秋も深まり、朝夕冷え込むようになってきました。発熱や風邪により欠席をする生徒が増えてきています。全国的にインフルエンザが流行しています。風邪予防として、「石鹸で手を洗う・こまめにうがいをする・十分な睡眠をとる・バランスの取れた食事をする」等があります。免疫力を落とさないためにも、一人ひとりができる対策をして、自身の健康管理をしっかりしましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス登校再開はいつになる？

・**インフルエンザ**では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」を出席停止期間としています。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症2日目に解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目			
	出席停止						登校可		
発症3日目に解熱した場合					解熱後 1日目	解熱後 2日目			
	出席停止						登校可		
発症4日目に解熱した場合						解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止						登校可	
発症5日目に解熱した場合							解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止								登校可

・**新型コロナウイルス感染症**では「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を出席停止期間としています。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症2日目に軽快した場合				軽快後 1日目	軽快後 2日目	軽快後 3日目			
	出席停止						登校可		
発症3日目に軽快した場合					軽快後 1日目	軽快後 2日目			
	出席停止						登校可		
発症4日目に軽快した場合						軽快後 1日目			
	出席停止						登校可		
発症5日目に軽快した場合							軽快後 1日目		
	出席停止							登校可	

・いずれも発症日を0日目としてカウントし、最低でも5日目までは出席停止となります。

～保護者の方へ～ お子さんがインフルエンザに罹った場合、学校への届け出の仕方

- ①「インフルエンザによる欠席届」に記入していただき提出する。(ほけんだより裏面に印刷しています)
- ②LINE スクール連絡帳に詳細を記入する(出席停止期間、症状等)

①②いずれかの方法で、学校までお知らせいただけたらと思います。
ご協力よろしくお願いします。