



〇受験シーズン到来

いよいよ受験シーズンが到来しました。皆さんしっかり準備はできていますか？
1月末から私学入試が、3月には公立入試が控えています。受験を控え、不安や緊張を感じる時期だと思います。しかし、その気持ちは真剣に努力してきた証でもあります。これまで積み重ねてきた時間と経験を信じ、焦らず、いつも通りの力を出してください。自分ができる精一杯の準備をし、自信をもって頑張りましょう！

〇卒業まで残り...

ついこの間、入学してきたみんなも3年生になり、卒業まで残り23日となっています。入学式で初めて会ったあの頃と比べるとみんな本当に大人になりました。日々の成長に驚かされる毎日です。この貴志中学校の最高の仲間たちと共に、残りの中学校生活に全力で打ち込んでください。

〇疲れをとるには！

日々勉強に追われこの寒い時期には体調を崩しがち。
そんなときは

継続は力なり
だわん。



② 十分な睡眠・栄養バランスがとれた食事・生活リズムを整える。このすべてが大切です。健康で充実した毎日を送れますように。

タンパク質、ビタミンB群、水分が大事

寝る90分前にお風呂（ぬるめ）、寝る直前のスマホはできれば控えめ、毎日なるべく同じ時間に寝起きするなどが大事！

この3つをしっかりと！！

2月 行事予定

日	曜日	行事	給食	1	2	3	4	5	6
1	日								
2	月		×	月6	月5	月4	月3		
3	火	生徒会専門委員会	○	道	火2	火3	火4	火5	火6
4	水		○	水4	水3	水2	水1	学	
5	木		×	木6	木5	木4	木3		
6	金		×	金1	金2	金3	金4		
7	土								
8	日								
9	月		×	月1	月2	月5	月6		
10	火		×	火6	火5	火4	火3		
11	水	建国記念の日							
12	木		×	木6	木5	木4	木2		
13	金	公立高校願書校内（9時まで） 公立高校願書整理（一般出願）	×	金1	金2	金3	金4		
14	土								
15	日								
16	月	公立高校一般出願	○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
17	火		○	道	火2	火3	火4	火5	火6
18	水	頭髪服装検査	○	水1	水2	水3	水4	学	
19	木	実力テスト 志願先変更懇談	×	テ	テ	テ			
20	金	実力テスト 志願先変更懇談（17時まで）	×	テ	テ	学			
21	土								
22	日								
23	月	天皇誕生日							
24	火	公立高校願書整理（本出願）	×	学	学	学			
25	水	公立高校本出願	○	水1	水2	水3	水4	学	
26	木	公立高校本出願	○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
27	金		○	総	総	金4	金3	金2	金1
28	土								

3月 主な予定

6日 卒業式予定

9日 卒業式

10日 公立高等学校学力検査

18日 公立高校合格発表