



和歌山市立貴志中学校 保健室 2025. 4



みなさん、入学・進級、おめでとうございます！いよいよ新学期が始まりました。保健室は、みなさんの学校生活を健康面からサポートしていきます。

けがをした時、体調がわるい時、体や心のことで何か心配なことや悩みがある時などに、遠慮せず来てくださいね。



4月の予定

4月から健康診断が始まります。健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス。学校医の先生にきちんと挨拶をしてうけましょう。



- 11日 身体測定 体操服登校**
眼鏡をかけている人は忘れずに
- 18日 眼科検診**
(1年、2年1～3組)
- 21日 眼科検診**
(3年、2年4～6組)
- 24日 内科検診**
(3年生)

手当てをするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

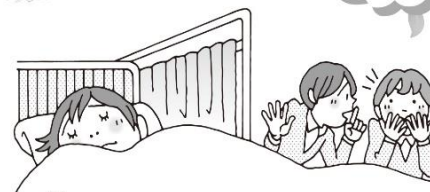


相談するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらえるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ



体 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室ってどんなところ？

勉強するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます